

Tämä on Suunnistava Uusimaa ry:n hallituksen laatima alustava toimintasuunnitelma vuodelle 2010. Suunnitelma on jaettu toiminta-alueittain kehittämiskohteisiin, joita erityisesti yritetään kehittää ensi vuonna, ja lisäksi on lueteltu muut toiminnassa tärkeäksi katsotut asiat tulevana vuonna. Mahdollisista muutoksista ja lisäyksistä toimintasuunnitelmaan päätetään yhdistyksen sääntömääräisessä syyskokouksessa 9.11.2009.

(Toiminta-alueiden kohdalla ranskalaisilla viivoilla lueteltu: asiat, aika (kk/vuosi) ja vastuullinen järjestäjä/pitäjä)

Toimintasuunnitelma toiminta-alueittain

Yleinen toiminta

Kevätkokous	maaliskuu	Hallitus
Syyskokous	marraskuu	Hallitus
Yhteydenpito jäseniin ja sidosryhmiin	Koko vuosi	pj + hallitus
Edustus ja edunvalvonta	Koko vuosi	pj + hallitus
Hallinto ja talous	Koko vuosi	Hallitus

Harrastesuunnistus

Kehittämiskohde: Kuntosuunnistustapahtumien laadun turvaaminen, ajo-opasteiden parantaminen, markkinointi, suunnistusopetusta vasta-alkajille

Kuntorastit	Koko vuosi	Seurat
Koordinointipalaveri	7.12.2009	Harrastevastaava
Kuntosuunnistuskalenterin kokoaminen	tammi-,helmik. 10	Harrastevastaava "+apulaiset"
Suunnistavan Uusimaa -lehti	maaliskuu 10	Harrastevastaava, hallitus ja Kirsi-Marja Slotte

Tiedotus

Kehittämiskohteet: nopeus

Suunnistaja-lehden tiedotuspalsta	Koko vuosi	sihteeri
Aluekalenteri	helmi- maaliskuu	hallitus
Suunnistava Uusimaa www-sivu	Koko vuosi	hallitus/ webmaster-ryhmä

Nuorisotoiminta

Kehittämiskohde: Seurojen välinen yhteistyö

AOK, AOV ja sarjakilpailut

5-9/2010 seurat, nuorisovastaava
AOK: elo- AOK: Pihkaniskat
syyskuu AOV: Rasti-Vihti
AOV: vko 21
tammikuu nuorisovastaava + SSL

Nuorisovastaavatapaaminen liiton aluekierroksen yhteydessä

Yhdistetty lastenratamestarikurssi ja kilpailujen järjestämiskoulutus

helmi – huhtikuu nuorisovastaava + SSL

Nuori Suunta -koulutukset

seurat + SSL

Kultainen Kompassi -aluecup ja finaaliin osallistuminen

kesä-syky Nuorisovastaava + SSL

Erillinen nuorisovastaavatapaaminen?

syky nuorisovastaava

Kilpailutoiminta

Aluemestaruuskilpailut

Hiihtosuunnistus

- sprintti ja parisprintti, Rasti-Vihti 23.1.
- keski- ja pitkämatka, Mäntsälän Urheilijat 7.-8.2.

Suunnistus

- sprintti, Rasti-Jyry 6.5.
- keskimatka, Mäntsälän Urheilijat 8.6.?
- pitkä & viesti, Keravan Urheilijat 14.-15.8.
- yö, Porvoon Urheilijat 23.9.
- partio, erikoispitkä?

Koulutus

Kehittämiskohde: koulutusohjaajan löytäminen

- ratamestarikoulu syksyllä koulutusvastaava
- rtm-jatkokoulutusta 1-2 kertaa koulutusvastaava

Selvitetään tarve ja järjestetään

- järjestyksenvalvojakoulutus koulutusvastaava
- OCAD-koulutus koulutusvastaava

Karttatoiminta

Kehittämiskohde: raportointimenettelyn parantaminen

Karttavastaavien palaveri

karttavastaava

Karttaraportit

Viimeistään lokakuussa kartoavastaava

Valmennus

Aluevalmennus 2010 toimintasuunnitelma

1. AV-toiminnan tavoitteena on toiminnallaan
 - tukea sekä nuorten että aikuisten päivittäisharjoittelua ja
 - antaa virikkeitä omatoimiseen harjoitteluun.
 - valmennustietouden välittäminen valmentajien, urheilijoiden ja seurojen välillä
 - av-toiminta 2010:
 - laadukkaat taitoharjoitukset,
 - ilmainen osallistuminen "iltarasteille",
 - laadukkaat juoksuharjoitukset talvella Esport Areenassa,
 - päivittäisharjoittelun tukeminen yhteisillä harjoituksilla,
 - leirit: keväällä 2 leiriä ja syksyllä 2 leiriä, mahdollinen ulkomaan leiri Italiaan vko 8
 - testijuoksut (2 ratatestijuoksua (miehet / pojat 5000 m ja naiset / tytöt 3000 m), Pirkkolan testijuoksut x/vuosi),
 - harjoituksia 1-2 / vko ajankohdasta riippuen
 - 1 tason valmentajakoulutuksen järjestäminen urheilijoille

- Toiminnasta vastaavat henkilöt
 - SSL valmennuspäällikkö
 - Valmentaja
 - Suunnistava Uusimaa

3. Yhteistyö:
 - Alueen seurat
 - Aluevalmennuksen osalta seurojen yhteyshenkilöinä toimivat nimetyt henkilöt.
 - Osallistuvat yhteisiin suunnittelutilaisuuksiin 1 - 2 krt / kaudessa
 - Suunnistava Uusimaa
 - valmentaja suunnittelee leirit ja huolehtii leirijärjestelyistä
 - leirien vetovastuussa on suunnitelman mukaisesti joko alue tai seura (yhdistetään mahdollisuuksien mukaan av-ryhmän leirit ainakin ulkomaan leirityksen osalta jonkin seuran leiriin)
 - järjestää testijuoksut Pirkkolassa
 - huolehtii rahaliikenteestä

- URHEA
 - yhteistyö, esim päivittäisharjoittelun tukeminen järjestämällä 2-3 aamuharjoitusta/viikko.
 - *Kuitenkaan URHEAn urheilijoiden ei pidä automaattisesti olla av-ryhmässä, vaan ainoastaan hakemuksien perusteella.*