

Liite 1 – Osallistujat

Seura	Valtakirjan kanssa	Ilman valtakirjaa
Espeen Akilles		Markku Virtanen
Espeen Suunta	Pertti Simola	
Helsingin Suunnistajat	Synnöve Miettinen	
IBM Sport Club	Reimo Uljas	
Keravan Urheilijat	Pauli Juutilainen	
Leppävaaran Sisu	Erkki Jokela	
Lynx	Pekka Leskinen	
Mesikämmenet	Pirjo Mäkinen	Kalle Tolonen
Pihkaniskat	Päivi Saarikoski	
Porvoon Urheilijat	Tenho Eteläinen	
Rasti-Jyry	Timo Herranen	Jorma Helin
Rasti-Vihti	Ilkka Forsman	Tiina Moisander
Suunta-Veikot	Pekka Väisänen	



Liite 2 - Toimintasuunnitelma 2007



Suunnitelma on hyväksytty yhdistyksen sääntömääräisessä syyskokouksessa 23.11.2006. Suunnitelma on jaettu toiminta-alueittain kehittämiskohteisiin, joita erityisesti yritetään kehittää ensi vuonna, ja lisäksi on lueteltu muut toiminnassa tärkeiksi katsotut asiat tulevana vuonna. Kunkin toiminnon kohdalla on kerrottu tapahtuma-aika (kk/vuosi) ja vastuullinen tekijä

Toimintasuunnitelma toiminta-alueittain

Yleinen toiminta

Kehittämiskohde: Aloitteellisuuden lisääminen

- kevätkokous 3/2007 hallitus
- syyskokous 11/2007 hallitus
- yhteydenpito jäseniin, liittoon, yhteistyökumppaneihin kuten tiedotusvälineisiin ja muihin metsän käyttäjiin hallitus
- suunnistuksen edellytyksistä ja ympäristöstä huolehtiminen hallitus
- hallinto ja talous hallitus

Harrastesuunnistus

Kehittämiskohde: Tulostekarttojen laatu, ratamestarityö, kuntohihtosuunnistukset

- kuntorastit 2007 seurat
- kuntohihtosuunnistukset tammi-maaliskuu 07 seurat
- koordinoitipalaveri 10.1.2007 harrastevastaava
- kuntosuunnistuskalenterin kokoaminen tammi-helmikuu 07 harrastevastaava "+apulaiset"
- Suunnistava Uusimaa lehti maaliskuu 07 harrastevastaava, hallitus ja Kirsi-Marja Hiltunen

Nuorisotoiminta

Kehittämiskohde: kouluille karttoja, seurojen välinen yhteistyö

- AOK, AOV ja sarjakilpailut 5-9/2007 seurat, nuorisovastaava
- nuorisovastaavatapaaminen 31.1.07 nuorisovastaava + SSL
- lastenratamestarikurssi maaliskuu 07 nuorisovastaava + SSL
- Nuori-Suunta-koulutukset 2007 seurat + SSL
- kouluille karttoja työryhmä, konsultti, seurat
- oravapolkukilpailu Riihimäen Suunnistajat
- oravapolkuviesti Espoon Suunta

Tiedotus

Kehittämiskohteet: Suunnistajan aluepalstan muistaminen

- Suunnistaja-lehden aluepalsta 1-12/2007 sihteeri
- aluekalenteri 2-3/2007 harrastevast./hallitus
- Suunnistava Uusimaa www-sivu 2007 sihteeri/ webmaster

Kilpailutoiminta

Kehittämiskohteet: Tasaisen hyvä laatu

Aluemestaruuskilpailut

- hisu, pitkä (=normaali) ja viesti 10.–11.2. Hyvinkään Rasti
- hisu, keskimatka kansallisissa ?
- latusuunnistus ? ?
- sprintti 9.5. Helsingin Suunnistajat
- keskimatka 7.6. Rasti-Jyry
- erikoispitkä 27.6. Fiskarin Urheilijat 47
- pitkä & viesti 18.–19.8. Pihkaniskat
- yö 29.8. Mäntsälän Urheilijat
- partio elokuu Keravan Urheilijat

Osanottomaksut pysyvät ennallaan ja vain pitkästä matkasta viestistä peritään aluemaksu. Alueen tuki pienten kisojen järjestäjille pysyy ennallaan. Sarjat pysyvät ennallaan, mutta viestissä sallitaan tyttöjen osallistuminen H11-14 – sarjaan.

Koulutus

Kehittämiskohde: koulutuksen kehittämistarpeiden selvitys

- ratamestarikoulu 1-2 krt vuodessa koulutusvastaava
- valmennuskoulutusta yhdessä Märskyn kanssa

Tarpeita:

- järjestyksenvalvojakoulutus koulutusvastaava
- kuntorastikoulutus yhteistyössä SSL:n kanssa
- OCAD-koulutus koulutusvastaava

Karttatoiminta

Kehittämiskohde: Karttojen laadun yhtenäistäminen, karttarekisterin päivitys

- karttavastaavien palaveri 2/2007 karttavastaava/seurat
- karttaraportit 1-10/2007 karttavastaava/seurat
- tulostekarttakoulutus talvi/kevät 2007 karttavastaava/seurat

Valmennus

Aluevalmennusta järjestetään alueella osittain suunnistusliiton tuella ja ohjauksessa. Ryhmän valmennuksesta vastaa aluevalmentaja, jonka kanssa alue tekee valmennussopimuksen. Harjoituksia järjestetään viikoittain, esim. vetoharjoituksia, vaelluksia, taitoharjoituksia jne. tarpeiden ja toiveiden mukaan. Ensi vuonna järjestetään kaksi ulkomaan leiriä sekä kotimaan leirejä tarpeen mukaan. Aluevalmennusryhmään valitut ja SUU:n jäsenseuroihin kuuluvat voivat osallistua korvauksetta seurojen järjestämille kuntorasteille.

Kehittämiskohde: Aluevalmennuksen vakiinnuttaminen

- alueryhmän toiminta: harjoitukset ja leirit valmennusvastaava aluevalmentaja, SSL
- valmennuskoulutusta aluevalmentaja
- vapaa osallistuminen alueen kuntorasteille ja kansallisiin? seurat
- testijuoksut 1-3, 11-12/2006 valmennusvastaava seurat
- yöcup maalisku-huhtikuu, syksy seurat

LIITE 3 - TALOUSARVIO v. 2007

1000 euroa

2006	Toteutunut 2005		Arvio 2007		Arvio
	+	-	+	-	
Aluekalenteri	2,40	2,00	2,40	2,00	2,00
Hallinto ja yhteiset	2,00		2,10	2,09	
Liiton aluetapaaminen helmikuussa		0,60		1,00	
		1,76			
Harraste	0,30		0,30	0,01	
Kartoitus	0,30		0,30	-	
Kilpailu	0,50		1,10	0,20	
Koulutus	2,00		2,00		0,10
Nuoriso	1,50		1,50	2,33	
Valmennus	2,00	2,50	4,50	0,1	
Kilpailumaksut	7,10	6,36		6,00	
Am-mitalit	2,00	0,80	2,00	2,36	0,90
Koulukarttaprojekti					
	12,40		16,80	9,00	
	14,00		8,99	10,94	

Maksut ja perusteet ovat pääkohdissaan

- Aluekalenteri entisenlainen, painos n. 3500 kpl, jakelu entinen, kuntosuunnistusten tapahtumamaksu 5 e/kpl
- Kohdassa kilpailu on varattu mahdollisuus hiihtosuunnistuksen am. kisojen tukemiseen
- Suunniteltu koulutus on ilmaista alueen jäsenseuroille
- Alue maksaa AOK:n ja AOV:n mitalit sekä pienen annettavan jokaiselle AOK:n osanottajalle. Mitalit olemassa.
- Aluevalmennusta varten on varattu arviomääräraha
- Kilpailumaksu on 3 % osanottomaksuista kansallisille ja kv. kilpailuille sekä am-henkilökohtaiselle ja viestille
- Am-kilpailujen mitalien hinnat: osallistujia 1-250 0 e, 251-400 1 e, yli 400 2 e