

# Toimintakertomus 2009

## ***Yleistä***

Suunnistavan Uudenmaan 15. toimintavuonna keskityttiin erityisesti valmennustoiminnan kehittämiseen. Aluevalmentajana toimi Pekka Väisänen, joka aloitti elokuussa myös Mäkelärinteen lukion suunnistusvalmentajana. Harjoitukset, leirit ja testijuoksut ovat pyörineet säännöllisesti koko vuoden. Syksyllä valmennukseen valittiin 41 urheilijaa. Liiton rahoituksen lisäksi urheilijat, seurat ja alue osallistuvat aluevalmennuksen kustannuksiin. Tavoitteena on saada alueelle lähivuosina päätoiminen suunnistusvalmentaja.

Alueella järjestettiin mestaruuskilpailuja, koulutustilaisuuksia, testijuoksuja, yösuunnistuksia ja muita tapahtumia entiseen tahtiin. Hyvän lumitalven ansiosta hiihtosuunnistusmestaruudet onnistuttiin ratkomaan alueella. Uutena kilpailuna tuli ohjelmaan Kultainen kompassi, jossa alueella oli 4 osakilpailua ja lopuksi valtakunnallinen loppukilpailu. Alueen seurat järjestivät 16 kansallista kilpailua, yhden SM-kilpailun ja sprintin PM-katsastuksen. Lisäksi seurat järjestivät ahkerasti harjoituksia ja nuoritoimintaa sekä valmistasivat 98 karttaa. Alueemme 44 jäsenseurassa oli runsaat 2500 rekisteröityä suunnistajaa ja varmaan saman verran muita suunnistavia jäseniä.

Kuntosuunnistuksia järjestettiin edellisvuosia vähemmän (324), mutta osallistujia niissä oli yli 3000 osanottajaa enemmän kuin edellisenä vuonna eli 55 785 kävijää. Luvuista puuttuvat vain yhden seuran tiedot. Aluemestaruus- ja kansallisia kilpailuja järjestettiin entiseen tahtiin ja kilpailuosallistumisia vuoden aikana kertyi lähes 20 000 kappaletta.

Vuonna 2009 alueen järjestämät koulutustilaisuudet kilpailujen järjestäjille, ratamestareille, kartantekijöille, nuoriso-ohjaajille olivat suosittuja ja alueen jäsensurojen jäsenille edelleen maksuttomia.

Suunnistava Uusimaa on aktiivisesti edistänyt suunnistamismahdollisuuksien säilymistä alueellaan ja pyrkinyt torjumaan kaavailtuja suunnistus- ja muita maastojen kulkurajoituksia. Kuluneena vuonna sekä Sipoonkorven kansallispuistohanke ja Espoon juhluvuoden luonnonsuojeluhankkeet ovat vaatineet vuoropuhelua, jottei suunnistamismahdollisuuksia turhaan kavenneta. Metsähallituksen kanssa yhteistyö on jatkunut hyvin.

Alueen Internet-sivujen hoidosta on vastannut Mäntsälän Urheilijat.

## ***Hallinto***

Yhdistyksen hallituksen kokoonpano vastuualueineen vuonna 2009 oli seuraavanlainen:

- puheenjohtaja, Jorma Helin, Rasti-Jyry
- varapuheenjohtaja, talous, Reimo Uljas, Helsingin Suunnistajat
- sihteeri, tiedotus, Pauli Juutilainen, Keravan Urheilijat
- harrastesuunnistus, Synnöve Miettinen, Helsingin Suunnistajat
- kartta, Markku Virtanen, Espoon Akilles
- kilpailu, Erkki Kivistö, Pihkaniskat
- nuoriso, Tiina Moisander, Rasti-Vihti
- valmennus, Pekka Väisänen, Suunta-Veikot

Jo jonkin aikaa tyhjänä olleelle koulutusohjaajan paikalle ei edelleenkään löydetty täyttäjää. Pirkkolassa 9.11. pidetyssä syyskokouksessa hallituksen kaikki erovuoroiset jäsenet valittiin jatkamaan seuraavankin kaksivuotiskauden yli.

Syyskokousta pohjustettiin perinteisellä seuraseminaarilla. Parin edellisvuoden tapaan valmennustoiminnan kehittäminen oli merkittävä keskustelunaihe, mutta illan aikana keskusteltiin monista muistakin ajankohtaisista suunnistusasioista.

Kevätkokouksessa Pirkkolassa 4.3. vahvistettiin vuoden 2008 tilinpäätös ja tase sekä myönnettiin vastuuvapaus vuoden 2008 hallitukselle.

Hallitus piti vuoden 2009 aikana neljä päätösvaltaista kokousta ja toimi osassa kokouksista karttaryhmän ominaisuudessa käsitelläkseen sille kuuluvia asioita.

## **Tiedotus**

Tiedotukseen käytettiin enimmäkseen alueen Internet-sivuja, joiden ylläpidosta huolehti Mäntsälän Urheilijoiden kolmikko Lauri Laine, Lauri Sorsa ja Perttu Sorsa. Sähköpostitsekin tiedotettiin jonkin verran.

Suunnistava Uusimaa – aluekalenteri julkaistiin totuttuun tapaan. Lehti sisälsi mm. kuntorastikalenterin, aluemestaruuskilpailujen kutsut, ohjeita kuntorastijärjestäjille sekä seurojen itsestään ilmoittamat yhteystiedot.

## **Nuoris**

Nuoris-ohjaajien aluetapaamisessa ja liiton tiedotustilaisuudessa Helsingin Pirkkolassa 27.1.2009 oli mukana 16 ohjaajaa 12 eri seurasta.

Helsingissä su 22.3. järjestetyille lastenratamestarikurssille (8h) osallistui yhteensä 17 henkeä. Lisäksi Helsingissä arki-iltana 11.3. järjestettyyn lasten ja nuorten kilpailutapahtuman järjestämiskoulutukseen (3h) osallistui 6 henkeä.

Alueen oravapolkukilpailun järjesti Helsingin Suunnistajat 27.5.2009 Luukin ulkoilualueella. Kilpailuihin osallistui lopulta yhteensä 268 nuorta suunnistajaa, joista tyttöjä oli 117 ja poikia 151. Tämä on hieman enemmän kuin edellisenä vuonna.

Alueen oravapolkuviestin järjesti Rajamäen Rykmentti 19.8. Nurmijärvellä. Kilpailun osallistujamäärät eivät olleet saatavilla tätä kirjoittaessa.

Uutena toimintamuotona kokeiltiin liiton lanseeraamaa H/D14-sarjan Kultainen kompassi - aluecupia. Cup muodostui neljästä osakilpailusta, joista kolme parasta laskettiin cupin pisteisiin. Cupiin ei tarvinnut ilmoittautua erikseen, vaan kaikki osakilpailujen 13- ja 14-sarjoihin osallistuneet nuoret saivat automaattisesti myös cup-pisteitä. Tyttöjen sarjan voitti Niina Hulkkonen Pihkaniskoista, ja poikien sarjan Ville Lampinen Helsingin Suunnistajista. Tulosten perusteella alueelta osallistui valtakunnalliseen finaaliin Hollolassa kaksi joukkuetta, joissa kummassakin oli neljä tyttöä ja neljä poikaa. Joukkueiden sijoitukset olivat 7 ja 14, kun osallistuneita joukkueita oli 21. Cup järjestetään myös vuonna 2010 ja sitä on kehitetty saadun palautteen perusteella.

Tämän lisäksi alueen seurat järjestivät itsenäisesti runsaasti nuorisotoimintaa, kuten lasten suunnistuskouluja, lasten ja nuorten sarjasuunnistuksia sekä eri-ikäisten lasten ja nuorten ryhmien viikkoharjoituksia.

## **Valmennus**

Aluevalmennusryhmään kuului 41 suunnistajaa, aluevalmentajana toimi Pekka Väisänen. Ryhmä saavutti 16 SM-mitalia, 3 kultaa, 4 hopeaa ja 9 pronssimitalia, sekä lisäksi 28 plaketisijaa (4-10).

Talvella harjoitukset järjestettiin Esport Arenassa ja kesällä alueen seurat järjestivät taitoharjoituksia noin kerran viikossa.

Testijuoksuja järjestettiin Pirkkolassa 6 kertaa, 4 kertaa keväällä ja 2 kertaa syksyllä. Juoksusuorituksia kertyi yhteensä 247 kappaletta.

## **Harraste**

Suomen Suunnistusliitosta saatujen tietojen mukaan vuonna 2009 järjestettiin 324 harrastesuunnistustapahtumaa ja niihin osallistui 55 785 kävijää eli keskimäärin 172 kävijää tapahtumaa kohden. (2008 oli 332 tapahtumaa ja niissä 52 055 kävijää eli keskiarvoksi 164)

Tilasointi on parantunut, sillä vuoden 2009 tilastoista vain yhden seuran tiedot puuttuvat, kun taas edellisen vuoden tilastoista puuttuu useammankin seuran tiedot.

Harrastesuunnistuksen tarkkailuja jatkettiin entiseen malliin. Suurin vastuu tapahtumien kulusta on seuroilla itsellään.

Suunnistava Uusimaa oli seurojen avustaman yhdessä Suomen Suunnistusliiton, Suunnistajan kaupan ja ISC:n kanssa esittelemässä suunnistusta GoExpo -ulkoilumessuilla 13.-15.3. Messuilla jaettiin noin 500 kpl Suunnistava Uusimaa -lehteä. Kaikkiaan messuilla kävi noin 30 000 vierailijaa.

Suunnistava Uusimaa -lehdessä ja alueen kotisivuilla [www.suunnistavauusimaa.fi](http://www.suunnistavauusimaa.fi) julkaistiin alueen kuntosuunnistuskalenteri. Lehteä painettiin 3000 kpl, lehden taitosta vastasi Kirsi-Marja Slotte.

Alueen kuntorastien koordinointi järjestettiin Pirkkolan uimahallin kerhuhuoneessa joulukuussa 2008. Aluetapaaminen Suomen Suunnistusliiton harrastepäällikön Heikki Liimataisen kanssa oli tammikuussa 2009 liiton aluekierroksen yhteydessä.

Yhteistyötä Metsähallituksen kanssa jatkettiin.

## **Kilpailutoiminta**

Kaudella 2009 järjestettiin seuraavat aluemestaruuskilpailut:

### **Hiihtosuunnistus**

- keskimatka, Kouvolan Rasti, 31.1.2009, 152 lähtenyttä kilpailijaa
- sprintti, Mäntsälän Urheilijat, 7.3.2009, 125 lähtenyttä kilpailijaa
- sprinttipariviesti, Mäntsälän Urheilijat, 96 lähtenyttä kilpailijaa

### **Suunnistus**

- sprintti, Lynx, 13.5.2009, 284 lähtenyttä kilpailijaa
- keskimatka, Porvoon Urheilijat, 9.6.2009, 429 lähtenyttä kilpailijaa
- partiosuunnistus, Riihimäen Suunnistajat, 165 lähtenyttä kilpailijaa
- pitkä matka, Karkki\_Rasti, 15.8.2009, 646 lähtenyttä kilpailijaa
- viesti, Karkki-Rasti, 1.8.2009, 417 lähtenyttä kilpailijaa

-yö, Pihkaniskat, 24.9.2009, 314 lähtenyttä kilpailijaa

Aluemestaruuskilpailuihin osallistui yhteensä 2628 kilpailijaa.

### ***Karttatoiminta***

Vuoden 2009 aikana alueen seuroissa pyydettiin yhteensä 98 kartalle raporttinumero. Määrä on 11 vähemmän kuin edellisellä vuonna.

Kartoista 74 on suunnistuskarttaa, 4 opetuskarttaa, ja 18 sprinttisuunnistuskarttaa. Myös tarkkuussuunnistuskarttoja valmistettiin 1. Alueella valmistettiin myös 1 hiihtosuunnistuskartta.

Karttojen mittakaavat jakaantuivat seuraavasti:

Mittakaava	Määrä
1:15000	2
1:10000	71
1:7500	1
1:5000	23
1:2500	1

Valmistuneista kartoista on raportoitu 74 karttaa liiton karttarekisteriin. 24 karttaa on vielä raportoimatta. Raportoimattomista kartoista on 11 valmistanut FSO:n seura.

Valmistetuista kartoista noin puolesta on toimitettu mallikappale karttavalvojalle arkistoitavaksi.

Raportoiduista kartoista lähes kaikki on valmistettu tulostekarttana.