

# Uudenmaan kuntosuunnistuskalenteri 2009

Järjestäjät vastaavat antamiensa tietojen riittävydestä ja oikeellisuudesta.  
Mahdolliset tiedustelut ja kommentit osoitetaan heille.

<b>Aluerastit</b> <b>AR</b>  09 874 2449, Pihkan 040-741 2812, Rasti-Jyry 050-516 0479, KeimKa Smartum Liikuntaseteli TYKY -kuntoseteli VIRIKEseteli	<b>Pihkaniskat</b> <b>Rasti-Jyry</b> <b>Keimolan Kaiku</b>  Radat: 7 km, 5 km, 3 km, 2 km. Pyöräsuunnistus 29.4., 3.6., 1.7, 5.8. 23.9. ja 30.9. Perhesuunnistus 15.4., 29.4., 3.6., 1.7., 5.8. ja 30.9. Sprintti 15.4. Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2€, 5 kerran lippuvihko 20€, perhesuunnistus 2€, sprintti 5€, emit -kilpailukortin vuokra 1€. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Tulostekartat ratoiineen. Tiedot: Helsingin Sanomissa urheilun "tänään-huomenna"-palstalla ja Vantaan Sanomissa urheiluvinkit -palstalla. Kotisivuilla <a href="http://www.pihkaniskat.fi">www.pihkaniskat.fi</a> tai <a href="http://www.helsinginjyry.fi">www.helsinginjyry.fi</a> joilta löytyvät myös tulokset.	ke klo 16.30-18.30, maali suljetaan klo 20 ke 23.9. klo 16.30-18, yö klo 19.30 ke 7.10. klo 16.30-17.30, yö klo 19.30
<b>Espoo-rastit</b> <b>ER</b>  0500-463 476, EsAk 045-632 2036, LeSi  Smartum Liikuntaseteli TYKY -kuntoseteli	<b>Espoon Akilles</b> <b>Leppävaaran Sisu</b>  Radat: A = 7 km vaativa, B = 5 km vaativa, C = 4 km helppo, D = 2 km erittäin helppo ja 9km -10km merkityissä tapahtumissa. RR = rastireitti erikseen ilmoitetuissa tapahtumissa. Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2€, emit -kilpailukortin vuokra 1€ /kerta. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Tiedot: Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna"-palstalla sekä kotisivuilla <a href="http://www.espoonakilles.fi">www.espoonakilles.fi</a> , <a href="http://www.leppavaaransisu.fi">www.leppavaaransisu.fi</a>	ti 7.4.-29.9. klo 17-19, maali poistuu klo 20.30 su 4.10.- 25.10. klo 11-12.30, maali poistuu klo 14 yösuunnistuksen lähdöt klo 20-21, maali poistuu klo 22.30
<b>Fiskarin Iltarastit</b> <b>FU-47</b>  050-540 5590	<b>Fiskarin Urheilijat -47</b>  Radat: 6 km, 4 km, 2 km, 1 km helppo, RR = rastireitti tarvittaessa. Maksut: aikuiset 4 €, alle 15 -vuotiaat ilmainen, emit -kilpailukortin vuokra 2€. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet eivät ole painettuina karttaan. Huom! Sportident -leimaus käytössä 4.6., 2.7., 13.8., 20.8. ja 24.9. Sportident -leimasimista ei peritä vuokraa. Tiedot ja muutokset: Etelä-Uusimaa, Länsi-Uusimaa ja Västra Nyland -lehdessä sekä seuran kotisivuilla <a href="http://www.FU-47.fi">www.FU-47.fi</a>	to klo 17-18.30 yö to 24.9. klo 21-22
<b>HeKi</b>	<b>Helsingin Kisailijat</b>  Kartta: 1: 15000, 1992 Maksut: aikuiset 5 €, alle 18 -vuotiaat 3€. Muu info: TR=tukireitti, nostalgiapihdit ja -itsepiirto.	su klo 10-14 su 7.6. ja 23.8.
<b>HiKi-rastit</b> <b>HiKi</b>  040-826 8098 050-598 9584  Smartum Liikuntaseteli	<b>Hiidenkiertäjät</b>  Radat: 7 km vaativa, 5 km vaativa, 5 km helppo, 3 km helppo, RR = rastireitti merkityissä tapahtumissa. Miniseikkailu (suunnistus, pyöräily, yllätystehtävä, kesto 2-3h) merkityillä kerroilla. Maksut: aikuiset 5 €, alle 19 -vuotiaat 2€,perhe 10€, emit -kilpailukortin vuokra 1€. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Ratapainetut tulostekartat. Tiedot: Länsi-Uusimaa lehdessä, jossa myös tulokset sekä kotisivuilla <a href="http://www.hiidenkiertajat.com">www.hiidenkiertajat.com</a> Tarkista mahdolliset muutokset seuran kotisivulta.	ti klo 17-18.30, maali suljetaan klo 20, yörastien lähdöt ilm. myöhemmin
<b>HPV</b>  010-862 1377 Smartum Liikuntaseteli TYKY-kuntoseteli VIRIKE seteli	<b>Helsingin Poliisi-Voimailijat</b>  Radat: 7 km, 5 km, 3 km ja 1,5 km Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2€, perhe 7€ ja emit -kilpailukortin vuokra 1€. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Tiedot: Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna"-palstalla ja <a href="http://www.helsinginpoliisivoimailijat.fi">www.helsinginpoliisivoimailijat.fi</a> <a href="http://www.helsinginpoliisivoimailijat.fi">www.helsinginpoliisivoimailijat.fi</a>	to klo 16.30-18.30, maali suljetaan klo 20 to 17.9. klo 16-18, maali suljetaan klo 20
<b>Hyvinkään Iltarastit</b> <b>HyRa</b>	<b>Hyvinkään Rasti</b>  Radat: 7 km, 5 km, 3 km ja 2 km (maaston salliessa).	ke klo 17-19

041-434 4917	Maksut: aikuiset 4 €, alle 19 -vuotiaat 2€, perhe 7€, sarjakortti (5 kertaa) aikuiset 15€ ja alle 19 -vuotiaat 7€. Emit -leimasimet kaikilla radoilla, emit -kilpailukortteja lainataan. Rastipisteet ovat painettuina karttaan.	
Smartum Liikuntaseteli	Tiedot: Aamupostissa keskiviikkoina "Seurat" -palstalla ja Hyvinkään Rastin internet-sivuilla <a href="http://www.hyvinkaanrasti.fi">www.hyvinkaanrasti.fi</a> ke 10.6. *) Tiehoitokunta 1 €/ auto	
Iltarastit, Firmaliiga IR, FL	Helsingin Suunnistajat	ma klo 17-18.30, su klo 11-12.30 maali sulj. ma klo 20, su klo 14
040-824 3310	Radat: 9 km, 7 km, 6 km, 5 km, 4 km, 3 km ja 1,5 km. Vaikeus kasvaa matkan pidentessä. 25.5. ja 1.6. myös 12 km.	
040-512 3288	Sprintti 4.5., 18.5. Matka n. 2 km, kartta 1:5 000. FL = Firmaliiga klo 17-18, myös kuntosuunnistus 6 km, 5 km ja 4 km.	
Smartum Liikuntaseteli TYKY-kuntoseteli VIRIKESeteli	Maksut: Iltarasteilla ja Firmaliigan avoin kuntosuunnistus aikuiset 6 €, alle 19-vuotiaat 2€, sarjalippu 12 kpl 60€ ja emit -kilpailukortin vuokra 2€. Sprintti 4€ tai Iltarastit + Sprintti 8€. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Iltarastien rastit ovat viikon maastossa. Suunnistusopetusta Iltarastien yhteydessä klo 17.30 20.4., 18.5., 17.8., 14.9. Katso suunnistuskursseistamme. <a href="http://www.helsinginsuunnistajat.fi">www.helsinginsuunnistajat.fi</a> Helsingin Suunnistajan kaupan myyntiauto on paikalla Iltarasteilla ja Firmaliigassa. Iltarastikarttoja saatavilla tiistaina iltapäivästä lähtien Helsingin Suunnistajan Kaupasta, Museokatu 34 Tiedot: Iltarastit esite 2009, Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna"-palstalla ja kotisivuilla. <a href="http://www.helsinginsuunnistajat.fi">www.helsinginsuunnistajat.fi</a> , missä ovat myös tulokset. *) Tiehoitokunta 1€/ auto, Kattilajärvi	
Ilvesrastit Ilves	Lynx	ke klo 17-18.30, maali suljetaan klo 19.30 Suunnistuskoulun kokoontuminen klo 18 20.5. TEA = työpaikkasuunnistus
050-555 5224	Radat: 6 km, 4 km vaikeammat, 2-2.5 km helppo. 3.6. ja 16.9. myös 9 km. Sprintti merkityissä tapahtumissa. SK=Suunnistuskoulu Maksut: aikuiset 5 €, alle 19 -vuotiaat 2€, Sprintti 5€. Emit -kilpailukortin vuokra 2€.	
Smartum Liikuntaseteli	Emit -leimasimet kaikilla radoilla. HUOM! 10.6. Tapahtumaan ennakoilmoittautuminen 8.6. mennessä <a href="http://www.lynx.fi">www.lynx.fi</a> Tiedot: Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna" -palstalla ja kotisivuilla <a href="http://www.lynx.fi">www.lynx.fi</a>	
Itärostit Itär	Rastihaukat	la klo 11-13, maali suljetaan klo15
0400-934 673	Radat: 7 km, 5 km, 3 km ja 2 km Maksut: aikuiset 6 €, alle 19-vuotiaat 2 €, emit -kilpailukortin vuokra 2€.	
Smartum Liikuntaseteli TYKY -kuntoseteli VIRIKESeteli	Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Tiedot: Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna"-palstalla sekä Rastihaukkojen kotisivulta <a href="http://www.rastihaukat.fi">www.rastihaukat.fi</a> , josta löytyvät myös tulokset.	
Karjaan Uran maanantairastit KarJU	Karjaan Ura	ma klo 17-18.30, 13.4. klo 14-16
040-517 4731	Radat: A-rata 6 km, B-rata 4-5 km, C-rata 3 km, D-rata 2km helppo, E-rata 1km, erittäin helppo, metsäosuus viitoitettu, RR-rata 1km Maksut: aikuiset 4 €, alle 18-vuotiaat 2€, lastenradat RR, D- ja E-rata ei maksua. Emit -kilpailukortin vuokra 1€. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet painettuina tulostekarttaan. Tiedot: Västra-Nyland, Etelä-Uusimaa, Länsi-Uusimaa ja <a href="http://www.karjaanura.fi">www.karjaanura.fi</a>	
Karkki-Rastit KaRa	Karkki-Rasti	to klo 17-18.30 8.10. Fikkarisuunnistus klo 18-20
040-534 5644 0400-243 288	Radat: 6-7 km vaativa, 4-5 km vaikea, 4-5 km helppo, 2-3 km helppo Jokaisella kuntosetelillä rasti-bongaus, jossa voit itse suunnitella radan maastossa olevasta rasteista. 4.6. kuntosetelien yhteydessä peikkosuunnistus pikkupeikoille ja vähän isommille peikoille TR ja RR. 3.9. Mahdollisuus osallistua kaupunginmestaruuskilpailuun	
Smartumin Liikuntaseteli VIRIKESeteli	Maksut: aikuiset 4 €, alle 16 -vuotiaat 1€, 10 kerran kortti 30€, kausikortti 50€. Näyttämällä Osuuspankin Visakorttia karttamaksu 3€. Emit -kilpailukortin saa lainaksi. Emit -leimaus kaikilla radoilla, paitsi 13.8. jolloin pihtileimaus. Rastipisteet piirretään itse karttaan. Tiedot ja tulokset: <a href="http://www.karkki-rasti.fi">www.karkki-rasti.fi</a>	

<p>Keski-Uusimaa rastiit KU</p> <p>040-348 5288, JäPa 040-550 3576, KeU 0400-581 231, TVV 040-769 1423, SV</p> <p>Smartum Liikuntaseteli</p>	<p>Järvenpään Palo, JäPa Keravan Urheilijat, KeU Tuusulan Voima-Veikot, TVV IF Sibbo-Vargarna, SV</p> <p>Radat: 7 km, 5 km, 3 km ja 1,5 km polkusuunnistus. RR = rastireitti merkityissä tapahtumissa. Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2 €, emit-kilpailukortin vuokra 2 €. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Emit -leimasimet kaikilla radoilla.</p> <p>Tiedot ja tulokset: Keski-Uusimaa-lehdessä ja seurojen nettisivuilla. <a href="http://www.keravanurheilijat.fi">www.keravanurheilijat.fi</a>, <a href="http://www.tvv.fi">www.tvv.fi</a>, <a href="http://www.svorienteering.fi">www.svorienteering.fi</a>, <a href="http://www.jarvenpaanpalo.net">www.jarvenpaanpalo.net</a></p>	<p>to klo 16.30-19, maali suljetaan klo 20.30 ke 8.4., 29.4., 17.6. klo 16.30-19, maali suljetaan klo 20.30 yö 17.9., 24.9. klo 20-21, maali suljetaan klo 22.30 yö 1.10., 8.10. klo 19-20, maali suljetaan klo 21.30</p>
<p>Länsirastit LR</p> <p>050-345 7767</p> <p>Smartum Liikuntaseteli</p>	<p>OK77</p> <p>Radat: 7 km, 5 km ja 3 km vaikeammat, 2-2,5 km helpot, sprintti radat ilmoitetaan paikan päällä. Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2 € sekä emit -kilpailukortin vuokra 2 €. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. TEA = työpaikka Espoon osakilpailu</p> <p>Tulokset ja opastus kotisivuilla: <a href="http://www.ok77.fi/lansirastit">www.ok77.fi/lansirastit</a>. Tiedustelut: <a href="mailto:lansirastit@ok77.fi">lansirastit@ok77.fi</a></p>	<p>to klo 16.30-18.30, maali suljetaan klo 20.00</p>
<p>Mäntsälän Urheilijat MU</p> <p>0500-461 700</p> <p>Smartum Liikuntaseteli TYKY-kuntaseteli</p>	<p>Mäntsälän Urheilijat</p> <p>Radat: 5-6 km, 3-4 km ja 1-2 km. Vaativuus kasvaa matkan pidentessä. Sprintti / kortteli (1-3km) 15.4. ja 3.6. Maksut: aikuiset 4 €, 15-18-v. 2 €, alle 15-v. ilmaiseksi, kausimaksu aikuiset 45 €, nuoret 15 €, (perhemaksimi 70 €), emit -kilpailukortin vuokra 1 €. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Radat / rastipisteet on tulostettu karttaan. Tiedot ja tulokset: Mahdolliset muutokset maanantaisin Mäntsälä -lehdessä. Tulokset ja opastus seuran kotisivuilla <a href="http://www.mu-suunnistus.fi">www.mu-suunnistus.fi</a></p>	<p>ke klo 17-19.00, maali suljetaan klo 20.30 Vappuaattona to 30.4. klo 16-19</p>
<p>Porvoonseudun kuntosuunnistus Porv</p> <p>019-520 211, liikuntatoimi 0400-498 563 AskU 050-379 4114 PU 044-284 6862 Ok Orient</p>	<p>Askolan Urheilijat, AskU Porvoon Akilles Porvoon Urheilijat, PU OK Orient</p> <p>Radat: 6 km, 4,5 km, 3 km ja 1,5 km erittäin helppo Maksut: aikuiset 5 €, alle 16-vuotiaat 2 €, emit -kilpailukorttia voi lainata. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet eivät ole painettuina karttaan. 8.6. klo 21, Kesäyönjuoksu yhteislähdöllä, ilmoittautuminen etukäteen <a href="http://www.okorient.fi">www.okorient.fi</a> Tiedot: Porvoonseudun kuntosuunnistus- esite 2009, Porvoon kaupungin kotisivut <a href="http://www.porvoo.fi">www.porvoo.fi</a> sekä järjestävien seurojen kotisivuilla. Tulokset: Uusimaa ja Borgåbladet -lehdessä sekä järjestävien seurojen kotisivuilla. <a href="http://www.akilles.fi/aok">www.akilles.fi/aok</a>, <a href="http://www.porvoonurheilijat.fi/suunnistus">www.porvoonurheilijat.fi/suunnistus</a>, <a href="http://www.okorient.fi">www.okorient.fi</a> Kaikki, jotka osallistuvat kuntosuunnistukseen vähintään 12 kertaa, saavat kuntosuunnistusmitalin. Mitalin voi noutaa Porvoon liikuntatoimesta, Rihkamakatu 4 A, Porvoo</p>	<p>ma klo 17-18.30, maali suljetaan 20.30 ma 13.4. klo 13</p>
<p>Nurmijärven Iltarastit RR</p> <p>040-562 9395</p> <p>Smartum Liikuntaseteli TYKY-liikuntaseteli</p>	<p>Rajamaen Rykmentti</p> <p>Radat: A=6-7 km, B=4-5 km, C=3 km ja D=1 km helppo lasten rata, RR=rastireitti, RV=reittiviiva, TR=tukireitti, P=pyöräsuunnistus Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2 €, emit -kilpailukortin vuokra 1 € Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet ovat painettuina karttoihin. Tiedot: Keski-Uusimaa lehdessä, Nurmijärven Uutiset ja Helsingin Sanomissa "tänään huomenna" -palstalla. Tulokset Keski-Uusimaa, Nurmijärven Uutisissa, Hyvinkään Sanomissa ja <a href="http://www.rajamaenrykmentti.fi">www.rajamaenrykmentti.fi</a></p>	<p>ti klo 17-19, maali suljetaan klo 20.30 ke 13.5. Yörastien lähtöajat ilmoitetaan myöhemmin</p>
<p>Rasti-Vihti Ra-Vi</p>	<p>Rasti-Vihti</p>	<p>ke klo 17-18.30, maali suljetaan klo 20 yö ke 16.9. klo 20-21</p>

040-500 2853

Radat: pitkä 6-7 km, keskipitkä 4-5 km, lyhyt 2-3 km. Erikseen mainituissa tapahtumissa RR=rastireitti.  
Maksut: aikuiset 5€, alle 19-vuotiaat 2€, perhemaksu 12€, kausikortti 55€, perhekortti 100€, emit -kilpailukortin vuokra 1€.  
Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Radat ovat painettuina karttaan.

Smartum Liikuntaseteli  
TYKY-liikuntaseteli

Tulokset: [www.Rasti-Vihti.fi](http://www.Rasti-Vihti.fi)  
Tiedot: Luoteis Uusimaa ja Vihdinuutiset lehdissä.

Hämeen Sanomien  
Tiistairastit  
RiSu

Riihimäen Suunnistajat ti klo 16.30-18.30  
yö ti 22.9. klo 20-21  
Radat: 6 km, 4 km, 2 km.  
Maksut: aikuiset 5€, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi ja lippukirjat 20 € (5 lippua).

0500-947 141

Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Emit -kilpailukortteja lainataan. Radat ovat painettuina tulostekarttoihin.  
Jokaisessa tapahtumassa arvotaan kunkin radan osanottajien kesken palkinto.

Smartum Liikuntaseteli  
VIRIKE seteli

su 20.4. Aloitustempaus, perhe- ja nostalgiasuunnistusta  
Tiedot: Hämeen Sanomissa, maanantaisin ja tiistaisin, Aamupostissa maanantaisin sekä Riihimäen Viikkouutisissa keskiviikkoisin.  
[www.risu.fi](http://www.risu.fi)

	pv.	Tilais.	paikka		erityispiirre	opastus, osoite
to	2.4.	KU	Urheilupuisto, Kerava	10		Tuusulantien ja Metsolantien risteys, Metsolantie 2, Kerava
la	4.4.	Itär	Roihuvuori	7.5	Kortteli	Abr. Wetterintien ja Roihuvuorentien risteys, Roihuvuorentie 2, Helsinki
ma	6.4.	IR	Pirkkolan liikuntapuisto	10		Pirkkolantieltä, Pirkkolantie 123, Helsinki
ma	6.4.	KarJU	Snappertuna	10		Tieltä 25, Snappertunan risteys, tie 1102
ma	6.4.	Porv	Pihlajantien P-paikka	10		Pihlajantien - Humlantien risteys
ti	7.4.	ER	Laajalahti	10		Turvesuontieltä, Turveradantie
ke	8.4.	AR	Myyrmäki	10	+pyöräsuunnistus	Raappavuorentie, Raappavuorentie 10, Vantaa
ke	8.4.	KU	Kellokoski	10		Kellokoski-Ohkola,tie 1456, Kellokoskelta, Vanha Vallatie 208, Tuusula
la	11.4.	Itär	Laajasalo, Tahvonlahti	10		Laajasalontien ja Reiherintien risteys, Gunillantie 12, Helsinki
ma	13.4.	IR	Herttoniemen urheilupuisto	10		Siilitie 12, Helsinki
ma	13.4.	KarJU	Mail	10		Tieltä 52, n.20km Tammisaaresta Perniön suuntaan
ma	13.4.	Porv	Kokonniemi, maauimalan P-paikka	10	klo 13	Tie 1543, Tolkkistentieltä
ti	14.4.	ER	Espoonlahti	7.5		Kivenlahdentieltä, Ulappakatu 2, Espoo
ti	14.4.	HiKi	Harju		RR	Tie 25, Lohjalla Virkkalaan
ti	14.4.	RR	Alhoniittu	10	D, RR	Tie 1311, Nurmijärvi-Rajamäki
ke	15.4.	AR	Eläintarhan kenttä		sprintti + perhe	Vauhtitie, Helsinki
ke	15.4.	MU	Kirkonkylän urheilukenttä	5.0		Vanha Porvoontie 1km Mäntsälästä, Urheiluraitti
ke	15.4.	Ra-Vi	Nummelan harju	10	RR	Hiidenvedentien pururadan parkkipaikka
to	16.4.	FU-47	Lillfors			Tieltä 111, Karjaa-Pohja
to	16.4.	KaRa	Toivike			vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	16.4.	KU	Riihikallio	10		Tieltä 45, Riihikallioon, 2,5km Hyrylästä etelään, Haukantie 2
to	16.4.	LR	Bondas	10	sprintti	Hannuksentieltä
la	18.4.	Itär	Uutela, Vuosaari	8.0		Vuotien ja Itäreimarintien risteys, Pohjoisreimarantie, Helsinki
ma	20.4.	IR	Paloheinän ulkoilumaja	10	+suunnistusopetusta	Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	20.4.	KarJU	Kjulböle	10		Tieltä 25, Snappertunan risteys, tie 1102
ma	20.4.	Porv	Mustijoki, T-Herculeksen maja	10		Tieltä 1543, Tolkkistentie - Maavallintien risteys
ti	21.4.	ER	Lintuvaara	10		Lintuvaarantieltä, Linnuntie 13, Espoo
ti	21.4.	HiKi	Kisakallio		RR	Kisakallion urheiluopisto, Lohja
ti	21.4.	RiSu	Riutta	10		Tie 130, Karavaanin risteys
ti	21.4.	RR	Klaukkala, Tornimäki	10	D, RV	Tie 132, Klaukkala. Lahnuksentien risteys
ke	22.4.	AR	Päiväkumpu	10	+pyöräsuunnistus	Laurintie, Ismontie 2, Vantaa
ke	22.4.	HyRa	Lentokenttä	10		Tie 143, Pohjoisen kehätie, P-paikka
ke	22.4.	Ilves	Veikkolan koulu	5	SK	Tie 110, Turuntien ja Veikkolantien risteyksestä, Veikkola
ke	22.4.	MU	Keravanjärvi	10		Tie 25, 11km Mäntsälästä Hyvinkäälle päin
ke	22.4.	Ra-Vi	Veikkoinkorpi	10	RR	Tie 25, Veikkoinkorven liittymä
to	23.4.	FU-47	Brunkom			Tieltä 111, Karjaa-Pohja
to	23.4.	HPV	Pirttimäen ulkoilumaja	10		Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
to	23.4.	KaRa	Muslammi			Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	23.4.	KU	Linnanpelto	10		Tieltä 1494, n.4km Nikkilästä, Pornaistentie 380

to	23.4.	LR	Kasavuori	7.5		Bembölentien ja Kasavuorentien risteyksestä
la	25.4.	Itär	Kulloo	10		Tieltä 148, Kilpilahti-Sipoo, Porvoonväylän kohdalta
ma	27.4.	IR	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ma	27.4.	KarJU	Rejböle	10		Tieltä 51, 7km Karjaalta Helsingin suuntaan
ma	27.4.	Porv	Ilola	10		Loviisiantien, tie 170, Sannaistentien risteys, Porvoo itä
ti	28.4.	ER	Puolarmaari	10	RR	Puolarintieltä, Puolarintie, Espoo
ti	28.4.	HiKi	Lehmijärvi		RR	Tie 1125, välillä Lohjan asema - Muijala
ti	28.4.	RiSu	Suonummi	10		Patastenmäen rautatiesilta, Riihimäki
ti	28.4.	RR	Partionummi, Sääksi	10	D, RR, TR	Tie Rajamäki-Röykkä, Rajamäen risteys
ke	29.4.	AR	Kumpulan maauimala		pyörä + perhe	Allastie 5, Helsinki
ke	29.4.	HyRa	Paukunharjun maja	10		Tie 143, Pohjoisen kehätien ja Monninlinjan risteys
ke	29.4.	Ilves	Gesterbyn koulu	5	+sprintti, SK	Tie 51, Kirkkonummen liittymästä, Kirkkonummi
ke	29.4.	KU	Keinukallio	10		Tieltä 148, 0,5km teiden 140 ja 148 risteyksestä itään, Keinukalliontie 2
ke	29.4.	Ra-Vi	Huhmarnummi	10	RR	Tien 2 ja tien 110, Vanha Turuntien risteys
to	30.4.	MU	Sulkava, Kaunismäki	10	klo 16-19	Tie 1431, Sulkava-Lappila, 4km Sulkavalta
la	2.5.	Itär	Ammässuo	10		Nupurintieltä, tie 110 Turunväylän kohdalta, Kulmakorventie 2
ma	4.5.	IR	Pirkkolan liikuntapuisto	10	+sprintti	Pirkkolantieltä, Pirkkolantie 123, Helsinki
ma	4.5.	KarJU	Källträsket, pohjoinen	10	RR	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	4.5.	Porv	Askola, Tiilää	10		Teiden 11819 - 1611 risteyksestä
ti	5.5.	ER	Leppävaaran urheilupuisto	10	RR	Turuntieltä, Vanha maantie 13, Espoo
ti	5.5.	HiKi	Talmonmäki		RR	Puistokatu - Keskilohjantien risteys, Lohja
ti	5.5.	RiSu	Isokorkee	10		Tie 54, Lopen risteys
ti	5.5.	RR	Paraatinkalliot, itä	10	RR, TR	Tie 1311, Nurmijärvi-Siippoontie, vt. 3:n yli itään n. 2km
ke	6.5.	AR	Ilola	10		Epinkoskentie, Epinkoskentie 5, Vantaa
ke	6.5.	Ilves	Sepän koulu	5	+sprintti, SK	Tie 50, Masalan liittymästä ja tie 51, Sundsbergintie
ke	6.5.	MU	Kirkonkylä, Kaunismäki	10		Tie 1471, 1km Mäntsälästä Oittiin päin, Puirojantie
ke	6.5.	Ra-Vi	Kypäristö	10	RR	Vihti kk, Nurmijärventien risteys
to	7.5.	FU-47	Soila			Tieltä 104, Fiskari-Ansku
to	7.5.	KaRa	Hauklammet			Tie 126, Karkkila-Ikkala, Vanntolantien ja Vanhan Turuntien risteys
to	7.5.	KU	Hakkari	10		Tieltä 140, Järvenpää-Mäntsälä välillä, Nordbo 420
to	7.5.	LR	Oittaa	10	TEA	Kunnarlantieltä Oittaantien risteyksestä
la	9.5.	Itär	Laajasalo, Tullisaari	10		Koirasaarentieltä, Tuurholmantie, Helsinki
ma	11.5.	IR	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuksiontie, Nuuksiontie 82, Espoo
ma	11.5.	KarJU	Marieberg	10	RR	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	11.5.	Porv	Kerkkoon ulkoilumaja	10		Majatie 26, Tie 1601, Kerkkoontien - Henttaantien risteys
ti	12.5.	ER	Petikko	10	RR	Petikontieltä, Tallimäentie, Espoo
ti	12.5.	FL	Pirttimäen ulkoilumaja	10		Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ti	12.5.	HiKi	Ventelä		RR	Suittiantie - Munkkaantien risteys, Lohja
ti	12.5.	RiSu	Varuskunta	10		Riihimäen Varuskunta
ke	13.5.	AR	Väransby			Hirsalantie, Kirkkonummi
ke	13.5.	HyRa	Paarjoki	10		Tie 130, n.4km Hyvinkäältä pohjoiseen
ke	13.5.	RR	Paarjoki	10		Tie 130, Hyvinkää, tien 143 risteys
ke	13.5.	Ilves	Heikkilän koulu	5	+sprintti	Tie 51, Tolsan risteyksestä
ke	13.5.	MU	Keravanjärvi	10		Tie 25, 11km Mäntsälästä Hyvinkäälle päin, Keravanjärvenranta, Mäntsälä
ke	13.5.	Ra-Vi	Lankila	10	RR	Tie 25, välillä Nummela-Ojakkala
to	14.5.	FU-47	Karhulammi		luontopolku	Tieltä 104, Fiskarista
to	14.5.	KaRa	Tupuri			Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	14.5.	KU	Paraatikallio	10		Tieltä 45, Raalaan risteys, 7km Hyrylästä pohj., Hynnänkorventie 1
la	16.5.	Itär	Myllypuro, jäähalli	10		Ratasmyllyntieltä, Ratasmyllynkuja 3, Helsinki
ma	18.5.	IR	Paloheinän ulkoilumaja, etelä	10	+sprintti, suunnistusop	Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	18.5.	KarJU	Bredäng	10	RR	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	18.5.	Porv	Seillahti	10		Tie 1551, Bjurbölenie - Voolahdentien risteys
ti	19.5.	ER	Siikajärvi	10	+9km	Tieltä 110, Nupurintieltä, Siikajärventie 99, Espoo
ti	19.5.	FL	Salmin ulkoilualue	10		Tieltä 120, 33km Helsingistä, Salmentie 75, Vihti
ti	19.5.	HiKi	Harju		RR	Tie 25, Lohjalta Virkkalaan
ti	19.5.	RiSu	Hausjärvi kk	10		Teiden 54 ja 290 risteys
ti	19.5.	RR	Vaaksi, itä	10	RV	Tie Rajamäki-Röykkä
ke	20.5.	AR	Keimolan Kaiun maja			Kirkantie 15, Vantaa

ke	20.5.	Ilves	Gesterbyn koulu	5	SK, sprintti, +TEA	Tie 51, Kirkkonummen liittymästä, Kirkkonummi
ke	20.5.	KU	Pilvijärvi	10		Tie 170, Söderkullassa n. 28km Helsingistä, Pilvijärventie 1
ke	20.5.	MU	Kirkonkylä, Mallamäki	10		Vanha Porvoontie, 2km Mäntsälästä Sääksjärvelle
ke	20.5.	RaVi	Höytiönnummi	10	RR	Asematien ja Hiidenmäentien risteys, Nummela
to	21.5.	HPV	Paloheinän ulkoilumaja, pohj. maasto	10		Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
to	21.5.	KaRa	Moventas			Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
la	23.5.	Itär	Kauhala	10		Tie 1130, Lapinkyläntie ja Kauhulantie risteys, Westerkullant. 80, Kirkkonu
ma	25.5.	IR	Pirttimäen ulkoilumaja	10	+12km	Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ma	25.5.	KarJU	Svarträsket	10	RR	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	25.5.	Porv	Epoo, Noriken hiekkakuoppa	10		Opastus: Ylikenttieltä
ti	26.5.	ER	Röylä	10	+9km, RR	Röyläntieltä, Snettansintie 41, Espoo
ti	26.5.	FL	Solvallan urheiluopisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuskiontie, Nuuskiontie 82, Espoo
ti	26.5.	HiKi	Varberget		RR, Miniseikkailu	Siuntiontie - Sjundbyntien risteys, Siuntio
ti	26.5.	RiSu	Ykslammi	5	+sprintti	Riihimäen Urheilutalo
ti	26.5.	RR	Tykkitorinmäki	5	+sprintti	Tie 1311, Rajamäki
ke	27.5.	AR	Simonkylä	10	+pyöräsuunnistus	Koivukyläntie, Koivukyläntie 52, Vantaa
ke	27.5.	HyRa	Puolimatkan koulu	10	sprintti	Uudenmaankatu 73, Hyvinkää
ke	27.5.	Ilves	Sipuli-leirikeskus, Sundsberg	10	SK	Teiltä 50 ja 51, Masalan liittymästä Sundsbergintie
ke	27.5.	MU	Sääksjärvi, Tynnyrkorpi	10		Tie 55, Mäntsälä-Porvoo, 7km Mäntsälästä Porvoon suuntaan
ke	27.5.	Ra-Vi	Kauhukallio	10	RR	Vanha Turuntie välillä Palojärvi-Nummenkylä
to	28.5.	FU-47	Flacksjö, uimaranta			Tieltä 104, Fiskarista
to	28.5.	KaRa	Alhovuori			Tie 126, Karkkila-Ikkala
to	28.5.	KU	Martinkylä	10		Martinkyläntieltä, 4km tietä 140 itään, Martinkyläntie 483
to	28.5.	LR	Karhusuo	10	TEA	Tie 110, Nupurintietä, Brobackantien risteyksestä
la	30.5.	Itär	Veikkola	10		Tie 110, Turuntietä Veikkolan liikenneymyrästä Helsinkiin päin
ma	1.6.	IR	Velskola	10	+12km	Tieltä 120, Velskolantielle, Vääräjärventien risteys, Espoo
ma	1.6.	KarJU	Kälähult	10	RR	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	1.6.	Porv	Joonaanmäki	10		Porvoon Urheiluhallin P-paikka, Linnankoskenkatu 3
ti	2.6.	ER	Kellonummi	10	+9km, RR	Kunnarlantietä, Kellonummentie, Espoo
ti	2.6.	HiKi	Outamo		RR	Karstuntie - Karkalintien risteys, Lohja
ti	2.6.	RiSu	Hikiä	10		Hikiän rautatiesilta
ti	2.6.	RR	Nummenpää-Röykkä	10	D, RV	Tie 132, Röykkä
ke	3.6.	AR	Hanikka		pyörä + perhe	Suvisaarentie 6, Espoo
ke	3.6.	Ilves	Väransby, grillikatos	10	+9km	Tie 51, Hirsalantien risteyksestä
ke	3.6.	MU	Kirkonkylä, Mustamäki, Vesitorni	10		Tie 140, 0,5km Mäntsälästä Helsingin suuntaan
ke	3.6.	RaVi	Rokokallio	10		Tie 120, Vanhaporintie, Herrakunnantien risteys
to	4.6.	FU-47	Ryövärinmäki	15	sportident	Tieltä 111, Pohja-Tenhola
to	4.6.	KaRa	Ahmoo, Toivike		+peikkorasitit	Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	4.6.	KU	Flisberg	10		Teiden 140 ja 146 risteys, Rajakulmantie 315, Järvenpää
to	4.6.	LR	Lepolampi	10		Tie 110, Nupurintie, Kolmirannantien 11289 risteyksestä
la	6.6.	Itär	Paloheinän ulkoilumaja	10		Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
su	7.6.	HeKi	Koivula, Nuuksio	15	TR	Vanhalta Turuntietä, Brobacka-Solvallantie 10km. Ruuhijärventie 35
ma	8.6.	IR	Salmin ulkoilualue	10		Tieltä 120, 33km Helsingistä, Salmentie 75, Vihti
ma	8.6.	KarJU	Grantorp	10	RR	Tieltä 111, 4km Karjaalta Pohjaan päin
ma	8.6.	Porv	Epoo, Karhukorpi	10		Tie 1552, Epoon-tieltä, vanhainkodin kohdalla
ti	9.6.	ER	Latokaski, koulu	10	+9km, TR	Nöykkiöntieltä, Latokaski, Espoo
ti	9.6.	HiKi	Keräkankare		RR	Tie 280, Helsingintie - Hauhulantien risteys, Somero
ti	9.6.	RiSu	Lavinto	10		Teiden 54 ja 290 risteys
ti	9.6.	RR	Hynnänkorpi, itä	10	D, RR	Tie 1321, Nurmijärvi-Nukari, Hynnänkorventien risteys
ke	10.6.	AR	Länsimäki	10		Länsimäentie, Länsimäentie 25-27, Vantaa
ke	10.6.	HyRa	Kypärälahti	10		Tie 130, n.8km Hyvinkäältä pohjoiseen, josta 10min ajomatka *)
ke	10.6.	Ilves	Varuskunnan puomi	10	ennakoilmoittautuminen	Tie 51, Kirkkonummen liittymästä, Upinnimentietä, Hilantie 657
ke	10.6.	MU	Kirkonkylä, urheilukenttä	10		Vanha Porvoontie, 1km Mäntsälästä, Urheiluraitti
ke	10.6.	RaVi	Koniavuori	10		Tie 120, Vanhaporintie, Haavistontien risteys
to	11.6.	KaRa	Keräkankare			Tie 126, Karkkila-Ikkala
to	11.6.	KU	Metsäkylä, etelä	10		Lahelantien ja Myllykyläntien risteys, Myllykyläntie 501
to	11.6.	LR	Kaitakorpi	10		Tie 110, Nupurintietä, Brobackantien risteyksestä

ma	15.6.	IR	Laakson ratsastusstadion	10		Nordenskiöldinkatu 20, Helsinki (Auroran portti)
ma	15.6.	KarJU	Permortan	10	E	Tieltä 111, 4km Karjaalta Pohjaan päin
ma	15.6.	Porv	Epoo, Virvik hiekkakuopat	10		Ylikentien - Virvikintien risteyksestä
ti	16.6.	ER	Serena	10		Tie 120, Vihdintie, Tornimäentie 10, Espoo
ti	16.6.	HiKi	Kisakallio	10	RR, Miniseikkailu	Kisakallion urheilupuisto, Lohja
ti	16.6.	RR	Myllykoski, Myllykukko	10	RR, TR	Tie 1311, Nurmijärvi-Siippoontie, Myllykukko
ke	17.6.	AR	Mikkelän koulu	10		Mikkelänkallio 12, Espoo
ke	17.6.	KU	Träskby	10		Teiden 170 ja 1533, risteyksestä Hangelbyssä, Nuottakodantie 80
ke	17.6.	MU	Kirkonkylä, Riihenmäki	10		Tie 140, 1km Mäntsälästä Lahteen päin, Riihenmäentie
ke	17.6.	RaVi	Tervalampi	10		Tie 1215, välillä Vanha Turuntie-Ojakkala
to	18.6.	KaRa	Moventas, Miljoonamonttu	10		Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
ma	22.6.	IR	Kattilajärvi	10		Tieltä 110, 4km Brobackant.-Nuuksiont., 2km Kattilajärventietä, Espoo *)
ma	22.6.	KarJU	Svedja	10	E	Tieltä 25, Shellin risteys Karjaalla
ma	22.6.	Porv	Askola, Iso-Pirtti	10		Tieltä 1611, Kirkonkylän risteyksestä
ti	23.6.	ER	Kauklahti	10		Kehä 3, Myntinsyrjä
ti	23.6.	HiKi	Talmonmäki	10	RR	Puistokatu - Keskilohjantien risteys, Lohja
ti	23.6.	RiSu	Malva	10		Tie 54, Karhulan risteys, n. 10km Lopelta länteen
ti	23.6.	RR	Haikala, pohjoinen	10		Tie 132, Klaukkala-Perttula, Aittakalliontien risteys
ke	24.6.	AR	Vierumäki	10	+pyöräsuunnistus	Korsontie, Saviontie, Saviontie 9, Vantaa
ke	24.6.	MU	Sulkava, Rajakallio	10		Tie 1431, 2km Sulkavalta Lappilan suuntaan, Jerpinmäentie
ke	24.6.	RaVi	Veikkola	10		Vanha Turuntie, Nesteen liikenneympyrä
to	25.6.	FU-47	Iso-Kolmihaara	10		Tieltä 111, Fiskarista
to	25.6.	KaRa	Muslammi	10		Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	25.6.	KU	Kaleva, Kerava	10		Tieltä 140, 4,5km teiden 140 ja 148 risteyksestä pohj. Koivulantie 75
ma	29.6.	IR	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ma	29.6.	KarJU	Antby, länsi	10	E	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	29.6.	Porv	Epoo, Karhukorpi-Holken	10		Tie 1551, Bjurrbolentie - tie 1552, Epoontien risteyksestä
ti	30.6.	ER	Lahnus	10		Tie 120, Vihdintie, Vanha Lahnuksentie 15, Espoo
ti	30.6.	HiKi	Lappers	10	RR	Lappersintie - Flytintien risteys, Siuntio
ti	30.6.	RiSu	Majolampi	10		Tie 54, Puujaan th, Hausjärvi
ti	30.6.	RR	Kytäjä	10		Tie 1361, Hyvinkää-Läyliäinen, Golfkentän risteys
ke	1.7.	AR	Uutela	10	pyörä + perhe	Vuotie, Helsinki
ke	1.7.	RaVi	Vaakkoi	10		Tie 120, Vihdin ja Espoon raja
to	2.7.	FU-47	Soila	10	sportident	Tieltä 104, Fiskari-Ansku
to	2.7.	KaRa	Ahmoonlammi	10		Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	2.7.	KU	Niittykulma	10		Kellokoski-Ohkola, tie 1456, Kellokoskelta, Vanha valtatie 208, Tuusula
ma	6.7.	IR	Hakuninmaa, A-katsastusasema	10		Hämeenlinnantieltä Kaivokselan liittymästä, Hakuninmaantie 5, Helsinki
ma	6.7.	KarJU	Kultsuo	10	E	Tieltä 186, Katteluksen tienhaara
ma	6.7.	Porv	Karijärven leirikeskus, P-paikka	10		Lovisantien - Karijärventien risteyksestä, Karijärventie 102, Porvoo itä
ti	7.7.	ER	Veikkola	10		Tie 110, Nupurintietä, Soidentaantie
ti	7.7.	HiKi	Lehmijärvi	10	RR	Tie 1125, välillä Lohjan asema - Muijala
ke	8.7.	AR	Ylästö	10	+pyöräsuunnistus	Kehä III, Ansatie risteys
ke	8.7.	Ra-Vi	Nummelan harju	10		Hiidenvedentie, Pururadan parkkipaikka
to	9.7.	FU-47	Leilä	10		Tieltä 186, Karjalohja-Salo
to	9.7.	KU	Metsäkylä, mansikkatila	10		Lahelantien ja Myllykyläntien risteys, Myllykyläntie 501
ma	13.7.	IR	Salmin ulkoilualue	10		Tieltä 120, 33km Helsingistä, Salmentie 75, Vihti
ma	13.7.	KarJU	Åminnefors	10	E	Tieltä 111, 5km Karjaalta Pohjaan päin
ma	13.7.	Porv	Humlan ulkoilumaja	10		Tie 1552, Tarkkistentieltä - Rotnäsiintien risteys
ti	14.7.	ER	Metsämaa	10		Tie 120, Vihdintie, Örkkiniityntie, Espoo
ti	14.7.	HiKi	Lahokallio	10	RR, Sprintti	Ohjamonharjuntie - Vappulantien risteys, Lohja
ke	15.7.	AR	Siikajärven uimaranta	10		Siikajärventie 99, Espoo
ke	15.7.	Ra-Vi	Haaviskoppeli	10		Tie 133, välillä Haavisto-Vihtijärvi
to	16.7.	FU-47	Myllyjärvi, uimaranta	10		Tieltä 104, Fiskarista
to	16.7.	KU	Etelä-Paippinen	10		Nikkilä-Paippinen tie, n.8km Nikkilästä, Paippistentie 465
ma	20.7.	IR	Pirttimäen ulkoilumaja	10		Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ma	20.7.	KarJU	Marsjö	10	E	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103

ma	20.7.	Porv	Epoo, Virvikin uimaranta	10		Ylikentien - Virvikintien risteyksestä
ti	21.7.	ER	Olari, koulu	10		Ylismaentietä, Olarinniityntie 4, Espoo
ti	21.7.	HiKi	Talmonmäki		RR	Puistokatu - Keskilohjantien risteys, Lohja
ti	21.7.	RiSu	Launonen	10		Tie 54, Kormun risteys
ke	22.7.	AR	Karskogin uimaranta			Evitskogintie 1280, Siuntio
ke	22.7.	RaVi	Haukipuro	10		Tie 110, Veikkolan teollisuusalue
to	23.7.	FU-47	Iso-Simi	10		Tieltä 104, Fiskari-Ansku
to	23.7.	KU	Talma	10		Martinkyläntieltä, 4km tieltä 140 itään. Martinkyläntie 504
ma	27.7.	IR	Kattila	10		Tieltä 110, 15km Brobackantie, Nuuksiontie, Kattilantie 50, Espoo
ma	27.7.	KarjU	Källträsket, etelä	10	E	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	27.7.	Porv	Askola - Tiilää	10		Teiden 11819 - 1611 risteyksestä
ti	28.7.	ER	Kalajärvi	10		Tieltä 120, Vihdintie, Hiirisuontie 1, Espoo
ti	28.7.	HiKi	Kukkusnummi		RR	Lönnotintie - Lohilammentien risteys, Sammatti
ti	28.7.	RiSu	Urheilupuisto	5	+sprintti	Riihimäen Urheilutalo
ti	28.7.	RR	Pinninummi	10	D, RR, TR	Tie 1311, Rajamäki, Urtilantien risteys
ke	29.7.	AR	Kuusjärvi	10	+pyöräsuunnistus	Tie 140, Lahdentie, Kuusijärventie risteys, Kuusijärventie 1, Vantaa
ke	29.7.	Ra-Vi	Äijäsmäki	10		Tie 110, Vanha Turuntie, Sitarlan liittymä
to	30.7.	KU	Valkjärvi	10		Teiden 151 ja 1494 risteys, Pornaisista, Kirkkotie 266
la	1.8.	Itär	Kulloo	10		Tieltä 148, (Kilpilähti-Sipoo) Porvoonväylän kohdalla
ma	3.8.	IR	Kivikko, Ylläshalli	10		Kivikonlaita, Helsinki
ma	3.8.	KarjU	Pehkusuo	10	E	Tieltä 111, Kisakeskuksen tienhaara
ma	3.8.	Porv	Ilola	10		Tie 170, Lovisiantien - Sannaistentien risteyksestä
ti	4.8.	ER	Espoon keskus	10		Espoonväylältä, Kamreerintie, Espoo
ti	4.8.	HiKi	Ventelä		RR	Mäntynummentie - Immulantien risteys, Lohja
ti	4.8.	RiSu	Hausjärvi kk	10		Teiden 54 ja 290 risteys
ti	4.8.	RR	Alhonnittu	10	D, RR, TR	Tie 1311, Nurmijärvi-Rajamäki
ke	5.8.	AR	Linnainen		pyörä + perhe	Rajatorpantie 61, Vantaa
ke	5.8.	MU	Numminen, Vaarakorpi	10		Tie 1494, Mäntsälä-Pornainen, Nummisten kohdalla
ke	5.8.	Ra-Vi	Hauklampi	10		Tie 120, Herrakunnatien risteys
to	6.8.	FU-47	Rövarberget	10		Tieltä 111, Karjaa-Pohja
to	6.8.	KaRa	Hauklammet			Tie 126, Karkkila-Ikkala, Vanntolantien ja Vanha Turuntien risteys
to	6.8.	KU	Urheilukeskus	10		Tieltä 45, 1km Hyrylästä etelään, Kilpailutie 1
la	8.8.	Itär	Salmenkallio	10		Tie 170, Itäväylän ja Talosaarentien risteys, Talosaarentie 108
ma	10.8.	IR	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuksiontie, Nuuksiontie 82, Espoo
ma	10.8.	KarjU	Lagmansstrand	10	E	Tieltä 25, Snappertunan risteys, tie 1102
ma	10.8.	Porv	Epoo, Noriken hiekkakuopat	10		Ylikenttiä
ti	11.8.	ER	Serena	10		Tie 120, Vihdintie, Tornimäentie 10, Espoo
ti	11.8.	HiKi	Kisakallio		RR	Kisakallion urheilupuisto, Lohja
ti	11.8.	RiSu	Suonummi	10		Patastenmäen rautatiesilta, Riihimäki
ti	11.8.	RR	Vaaksi, länsi	10	RR	Tie 132, Röykkä
ke	12.8.	AR	Bakukarr	10		Tie 170, Porvoon tie, Knutersintie n.4km pohjoiseen
ke	12.8.	HyRa	Nyry	10		Tie 1430, Ridasjärventien ja Ridasjärven kylätien risteys
ke	12.8.	Ilves	Veikkolan koulu	5	SK	Tie 110, Turuntien ja Veikkolantien risteyksestä, Veikkola
ke	12.8.	MU	Saari, Tornikallio	10		Tie 140, 12km Mäntsälästä Lahteen päin, Saittarontie
ke	12.8.	Ra-Vi	Kauhukallio	10		Tie 110, välillä Palojärvi-Nummenkylä
to	13.8.	FU-47	Lohja	10	sportident	Tieltä 25, Gustafsbergin tienhaara
to	13.8.	KaRa	Moventas		pihtileimasimet	Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	13.8.	KU	Keinukallio	10		Tieltä 148, 0,5km teiden 140 ja 148 risteyksestä itään, Keinukalliontie 2
to	13.8.	LR	Siikajärvi	10		Tie 110, Nupurintietä, Siikajärventien 11303 risteyksestä
la	15.8.	Itär	Myllypuro, jäähalli	10		Ratasmyllyntieltä, Ratasmyllynkuja 3, Helsinki
ma	17.8.	IR	Paloheinän ulkoilumaja	10	+suunnistusopetusta	Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	17.8.	KarjU	Vallarsvedja	10	E	Tieltä 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	17.8.	Porv	Mustijoki, T-Herculeksen maja	10		Tie 1543, Tolkkistentieltä, Maavallintien risteyksestä
ti	18.8.	ER	Karhusuo	10	RR	Tieltä 110, Nupurintie, Karhuniitynkuja 3, Espoo
ti	18.8.	FL	Velskola	10		Tieltä 120, Velskolantielle, Vääräjärvientien risteys, Espoo
ti	18.8.	HiKi	Varberget		RR	Siuntiontien - Sjundbyntien risteys, Siuntio
ti	18.8.	RiSu	Lavinto-Miehonkallio	10		Teiden 54 ja 290, risteys

ti	18.8.	RR	Käpylänummi, hautausmaa	10	D, P, RR, TR	Tie 1311, Rajamäki
ke	19.8.	AR	Lepolampi			Kolmirannantie 18, Espoo
ke	19.8.	HyRa	Rutikka	10	pyöräsuunnistus	Tie 290, Hikiäntien ja Rutikantien risteys
ke	19.8.	Ilves	Kantvikin koulu	5ja10	SK	Tie 51, Kirkkonummen liittymästä, Upinniementieltä
ke	19.8.	MU	Sääksjärvi, Venu	10		Tie 11732, 3km Mäntsälästä Sääksjärvelle päin
ke	19.8.	Ra-Vi	Lusila	10		Tie 1215, välillä Ojakkala-Vanha Turuntie
to	20.8.	FU-47	Karhulammi	10	sportident, luontopolku	Tieltä 104, Fiskarista
to	20.8.	KaRa	Haukkamäki			Tie 126, Karkkila-Ikkala, Vanntolantien ja Vanha Turuntien risteys
to	20.8.	KU	Spjutsund	10		Tieltä 170, Boxissa n.33km Helsingistä, Spjutsundintie 500
to	20.8.	LR	Hanikka	10		Suvisaarentien ja Soukanniementien risteyksestä
la	22.8.	Itär	Laajasalo, Tahvonlahti	10		Laajasalontien ja Reiherintien risteys, Gunillantie 12, Helsinki
su	23.8.	HeKi	Koivula, Nuuksio	15	TR	Vanhalta Turuntieltä, Brobacka-Solvallantie 10km. Ruuhjärventie 35
ma	24.8.	IR	Kattilajärvi	10		Tieltä 110, 4km Brobackant.-Nuuksiont., 2km Kattilajärventietä, Espoo *)
ma	24.8.	KarJU	Skogängsgölen	10	E	Tieltä 111, 5km Karjaalta Pohjaan päin
ma	24.8.	Porv	Seitlahti	10		Tieltä 1551, Bjurbörentie - Voolahdentien risteyksestä
ti	25.8.	ER	Leppävaaran urheilupuisto	10	RR	Turuntieltä, Vanha maantie 13, Espoo
ti	25.8.	FL	Kattila	10		Tieltä 110, 15km Brobackantie, Nuuksiontie, Kattilantie 50, Espoo
ti	25.8.	HiKi	Risten			Tie 25, välillä Virkkala - tie 186
ti	25.8.	RiSu	Oitti	5		Tie 54, Oitin risteys
ti	25.8.	RR	Suomies, koulu	10	RR, TR	Tie 25, Hanko-Hyvinkää, vt 3:n yli itään n. 300m
ke	26.8.	AR	Jokivarsi	10		Tie 140, Lahdentie, tie 152, Sipoontie risteuksen pohjoispuolella
ke	26.8.	HyRa	Lukonmäki	10		Tie 1430, Ridasjärventien ja Ridasjärven kylätien risteys
ke	26.8.	Ilves	Masalan koulu	5ja10	SK	Tie 50, Masalan liittymästä, tie 51, Sundsbergintie
ke	26.8.	Ra-Vi	Lankila	10		Tie 25, välillä Nummela-Ojakkala
to	27.8.	KaRa	Toivike			Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	27.8.	KU	Kummelberg	10		Teiden 140 ja 146 risteys, Rajakulmantie 315, Järvenpää
to	27.8.	LR	Väransby	10		Tie 51, Hirsalantien risteys
la	29.8.	Itär	Paloheinän ulkoilumaja	10		Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	31.8.	IR	Pirkkolan liikuntapuisto	10		Pirkkolantieltä, Pirkkolantie 123, Helsinki
ma	31.8.	KarJU	Kultsuo	10	E	Tieltä 186, Katteluksen tienhaara
ma	31.8.	Porv	Epoo, Virvik hiekkakuopat	10		Ylikentien - Virvikintien risteyksestä
ti	1.9.	ER	Kantokasken koulu	10	RR	Finnoontieltä, Kaskisavu 4, Espoo
ti	1.9.	FL	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ti	1.9.	HiKi	Outamo		RR	Karstuntien - Karkalintien risteys, Lohja
ti	1.9.	RiSu	Majolampi	10		Tie 54, Puujaan th, Hausjärvi
ti	1.9.	RR	Härkähaanmäki, Myllykukko	10	+yö	Tie 1311, Nurmijärvi-Siippoontie, Myllykukko
ke	2.9.	AR	Landbo			Knutersintie 900, Helsinki
ke	2.9.	HyRa	Usmi	10		Tien 130, ja Hyppäräntien risteys
ke	2.9.	Ilves	Heikkilän koulu, Killinmäki	5ja10		Tie 51, Tolsan risteyksestä
ke	2.9.	MU	Pukkila, Ilijärvi	10		Hautjärvi-Pukkila, tie 1633, 7km Hautjärveltä Pukkilan suuntaan
ke	2.9.	Ra-Vi	Huhmarnummi	10		Tien 2 ja tien 110, Vanha Turuntie risteys
to	3.9.	FU-47	Häränsilmä	10	luntopolku	Tieltä 104, Fiskarista
to	3.9.	KaRa	Haukkamäki			Tie 126, Karkkila-Ikkala, Vanha Turuntien risteys
to	3.9.	KU	Kirkonkylä	10		Teiden 148 ja 11689 risteys, n.1km Nikkilästä, Brobörentie 200
to	3.9.	LR	Olarin koulu	10		Ylismaentien ja Olarinniityntien risteyksestä
la	5.9.	Itär	Ämmässuo	10		Tie 110,Nupurintieltä, Turunväylän kohdalta, Kulmakorventie 2
ma	7.9.	IR	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuksiontie, Nuuksiontie 82, Espoo
ma	7.9.	KarJU	Lagman, Snappertuna	10	E	Tieltä 25, Snappertunan risteys, tie 1102
ma	7.9.	Porv	Askola, Naikkila	10		Tieltä 1611, Kirkonkylän risteyksestä
ti	8.9.	ER	Petikko	10	RR, päivä+yö	Petikontieltä, Tallimäentie, Vantaa
ti	8.9.	HiKi	Muijala			Muijalantie - Muijalannummentien risteys, Lohja
ti	8.9.	RiSu	Varuskunta, Tapiola	10		Tie 2879, Riihimäki-Hikiä
ti	8.9.	RR	Paraatinkalliot, etelä	10	RR, +yö	Tie 1311, Nurmijärvi-Siippoontie, vt 3:n yli itään n. 500m
ke	9.9.	AR	Länsisalmi	10		Sotungintie, Vantaa
ke	9.9.	HyRa	Sveitsi, jäähalli	5		Vaiveronkatu 70, Hyvinkää
ke	9.9.	Ilves	Lepolampi	10	SK	Tie 110, Lepolammen risteys, Kivilampi 1
ke	9.9.	MU	Hermanonkima, Pivajärvi	10		Tie 55, 10km Mäntsälästä Porvoon suuntaan, Onkimaantie
ke	9.9.	Ra-Vi	Höytiönnummi	10		Tie 110, välillä Palojärvi-Nummenkylä

to	10.9.	KaRa	Rokokallio			Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	10.9.	KU	Hynnäkorpi	10		Tieltä 45, Raalan risteys, 7km Hyrylästä pohj., Hynnänkorventie 1
to	10.9.	LR	Lahnuksen koulu	10		Tie 120, Porintien ja Vanhan Lahnuksentien risteyksestä
la	12.9.	Itär	Salmenkallio	10		Tie 170, Itäväylän ja Talosaarentien risteys, Talosaarentie 108
ma	14.9.	IR	Paloheinän ulkoilumaja	10	+suunnistusopetusta	Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	14.9.	KarjU	Brunkom	10	E	Tieltä 111, 5km Karjaalta Pohjaan päin
ma	14.9.	Porv	Kokonniemen maaauimalan P-paikka	10		Tie 1543, Tolkkistentieltä
ti	15.9.	ER	Puolarmaari	10	TR, päivä+yö	Puolarintieltä, Puolarintie, Espoo
ti	15.9.	HiKi	Harju		RR, päivä + yö	Tie 25, Lohjalta Virkkalaan
ti	15.9.	RiSu	Kirvasto	10		Tie 54, Ryttylän risteys
ti	15.9.	RR	Nukari	10	D, RR, TR, +yö	Tie 45, Nukarin risteys
ke	16.9.	AR	Kolmperä			Nupurintie 47, Espoo
ke	16.9.	Ilves	Kvarnbyn sorakuoppa, Meiko	10	+9km, SK	Tie 51, Kirkkonummen liittymästä, Volsintieltä
ke	16.9.	MU	Kirkonkylä, Mallamäki	10		Vanha Porvoontie, 2km Mäntsälästä Sääksjärvelle
ke	16.9.	Ra-Vi	Nummelan harju	10	+yö klo 20-21	Hiidenvedentie, pururadan parkkipaikka
to	17.9.	FU-47	Lammajärvi	10		Tieltä 111, Pohja-Tenhola
to	17.9.	HPV	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
to	17.9.	KaRa	Tupuri			Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	17.9.	KU	Ahjo, Kerava	10	yö klo 20-21	Tieltä 140, 1km teiden 140 ja 148 risteyksestä pohj., Talmantie 37
to	17.9.	LR	Kellonummi	10		Kunnarlantieltä Kellonummentien risteyksestä
la	19.9.	Itär	Kulloo	10		Tieltä 148, Kilpilähti-Sipoo, Porvoonväylän kohdalta
su	20.9.	IR	Pirttimäen ulkoilumaja	10		Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ma	21.9.	Porv	Pihlajatie P-paikka	10		Pihlajatie - Humlantien risteys
ma	21.9.	KarjU	Lövulla	10	E	Tieltä 111, 2km Karjaalta Pohjaan päin
ti	22.9.	ER	Kalajärvi		yö	Tie 120, Vihdintie, Hiirisuontie 1, Espoo
ti	22.9.	HiKi	Lehmijärvi		RR, päivä + yö	Tie 1125, välillä Lohjan asema - Muijala
ti	22.9.	RiSu	Hikiä	10	yö klo 20-21	Hikiän rautatiesilta
ti	22.9.	RR	Partionummi, Märkiö	10	RR, TR, +yö	Tie 25, Hanko-Hyvinkää, Rajamäen risteys
ke	23.9.	AR	Upokaskujalla	10	+pyörä, yö klo 19,30	Upokaskujalla, Tuusulassa, Keilatie poikkikatu, MUUTOS!
ke	23.9.	MU	Kirkonkylä, Riihenmäki	10		Tie 140, Mäntsälä-Lahti, 1km Mäntsälästä Lahteen päin, Riihenmäentie
to	24.9.	FU-47	Pitklammi	10	päivä+yö, sportident	Tieltä 186, Karjalohja-Salo
to	24.9.	KaRa	Haukkamäki			Tie 126, Karkkila-Ikkala, Vanntolantien ja Vanha Turuntien risteys
to	24.9.	KU	Isokytö	10	yö klo 20-21	Pohjoisväylän 1456 ja Sipoontien risteys, Järvenpää
la	26.9.	Itär	Paloheinän ulkoilumaja	10		Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
su	27.9.	IR	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ma	28.9.	Porv	Hamarin urheilukenttä	10		Tie 1543, Tolkkistentieltä - Hamarintien risteys
ma	28.9.	KarjU	Kisakeskus	10	E	Tieltä 111, Kisakeskuksen tienhaara
ti	29.9.	ER	Mikkelän koulu	10	päivä+yö	Espoonväylältä, Kukkaromäki, Espoo
ti	29.9.	HiKi	Kisakallio		RR, päivä + yö	Kisakallion urheiluopisto, Lohja
ti	29.9.	RR	Metsäkylä, koulu	10	D, RR, TR, +yö	Tie 130, Metsäkylän risteys
ke	30.9.	AR	Pihlajamäen koulu		pyörä + perhe	Rapakiventie 20, Helsinki
to	1.10.	KaRa	Alhovuori			Tie 126, Karkkila-Ikkala
to	1.10.	KU	Mätäkenmäki	10	yö klo 19-20	Tie 152 ja Vanha Tuusulantien liittymä, Vanha Tuusulantie 235
la	3.10.	Itär	Kauhala, Kirkkonummi	10		Tie 1130, Lapinkylänt. ja Kauhalant. rist., Westerhollantie 80, Kirkkonummi
su	4.10.	ER	Rastaala	10		Rastaalantieltä, Rastaalantie 6
su	4.10.	IR	Solvallan urheiluopisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuusksiontie, Nuusksiontie 82, Espoo
ti	6.10.	RR	Parkkimäki	10	yö	Tie 1321, Nurmijärvi-Perättä
ke	7.10.	AR	Kuusijärvi		+pyörä, yö klo 19.30	Tie 140, Lahdentie, Kuusijärventie risteys, Kuusijärventie 1, Vantaa
to	8.10.	KaRa	Toivike		Fikkarisuunnistus	Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	8.10.	KU	Söderkulla	10	yö klo 19-20	Tieltä 170, Söderkullassa, Söderkullantie 780
la	10.10.	Itär	Fiskträsk	10		Tien 170 Porvoontie ja Knutersintien risteys, josta n. 7,5 km Hindsbyn suuntaan tai Hinsbyntie 235, Knutersintie 110
su	11.10.	ER	Oittaa	10		Kunnarlantieltä, Oittaaantie, Espoo
su	11.10.	IR	Postintaival	10		Metsäläntieltä, Postintaival 7, Helsinki
ti	13.10.	RR	Käpylännummi	10	yö	Tie 1311, Rajamäki
la	17.10.	Itär	Laajasalo, Tullisaari	10		Koirasaarentieltä, Tuurholmantie, Helsinki

su	18.10.	ER	Leppävaaran urheilupuisto	10	Turuntieltä, Vanha maantie 13, Espoo
su	18.10.	IR	Pirkkolan liikuntapuisto	10	Pirkkolantieltä, Pirkkolantie 123, Helsinki
ti	20.10.	RR	Partionummi	10 yö	Tie Rajamäki-Röykkä, Rajamäen risteys
la	24.10.	Itär	Myllypuro, jäähalli	10	Ratasmyllyntieltä, Ratasmyllynkuja 3, Helsinki
su	25.10.	ER	Suna	10	Finnoontieltä, Alamäentie, Espoo
ti	27.10.	RR	Palojoki, koulu	10 yö	Tie 139, Koulunkulmantien risteys

Kaikissa kuntosuunnistustapahtumissa **piikkareiden käyttö kielletty**, nastarit sallittuja.

### Kuntosuunnistuksen järjestäjä

Jokaisesta tapahtumista tulee tehdä **PELASTUSSUUNNITELMA**.

Noudatathan **KUNTOSUUNNISTUKSEN YMPÄRISTÖOHJEITA**.

Tiedot: [www.suunnistavauusimaa.fi](http://www.suunnistavauusimaa.fi)

