

# Uudenmaan kuntosuunnistuskalenteri 2010

Järjestäjät vastaavat antamiensa tietojen riittävydestä ja oikeellisuudesta.

Mahdolliset tiedustelut ja kommentit osoitetaan heille.

KAIKISSA TAPAHTUMISSA EMIT -LEIMASIMET ellei toisin mainittu.

Aluerastit AR 040-508 3108, Pihkan 040-741 2812, Rasti-Jyry 050-516 0479, KeimKa	<b>Pihkaniskat</b> <b>Rasti-Jyry</b> <b>Keimolan Kaiku</b> Radat: 7 km, 5 km, 3 km, 2 km. Pyöräsuunnistus=pyörä 7.4., 14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 19.5., 26.5., 2.6., 16.6., 30.6., 28.7., 25.8., 1.9., 22.9., 6.10. Sprintticup ja Mimmit metsään suunnistuksen alkeiskurssi aikuisille. Lisätietoja Pihkaniskojen kotisivuilta. Perhe=Perhesuunnistuksessa perhe kulkee yhdessä ja opettelee suunnistusta. Radan pituus noin 2km. Lisätietoja Rasti-Jyryn kotisivuilta. Maksut: aikuiset 5€, alle 19-vuotiaat 2€, 5 kerran lippuvihko 20€, perhesuunnistus 5€, sprintti 5€, emit -kilpailukortin vuokra 1€. Tulostekartat ratoineen. Tiedot: Helsingin Sanomissa urheilun "tänään-huomenna"-palstalla ja Vantaan Sanomissa urheiluvinkit -palstalla. Kotisivuilta <a href="http://www.pihkaniskat.fi">www.pihkaniskat.fi</a> tai <a href="http://www.helsinginjyry.fi">www.helsinginjyry.fi</a> löytyvät myös tulokset.	ke klo 16.30-18.30, maali suljetaan klo 20 ke 22.9. klo 16.30-18, yö klo 19.30 ke 6.10. klo 16.30-17.30, yö klo 19
Espoorastit ER 050-376 8044, EsAk 045-784 03910, LeSi	<b>Espoon Akilles</b> <b>Leppävaaran Sisu</b> Radat: A = 7 km vaativa, B = 5 km vaativa, C = 4 km helppo, D = 2 km erittäin helppo ja 9km -10km merkityissä tapahtumissa. RR = rastireitti, TR = tukireitti erikseen ilmoitetuissa tapahtumissa. Maksut: aikuiset 5€, alle 19-vuotiaat 2€, emit -kilpailukortin vuokra 1€ /kerta. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Tiedot: Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna"-palstalla sekä kotisivuilla <a href="http://www.espoonakilles.fi">www.espoonakilles.fi</a> , <a href="http://www.leppavaaransisu.fi">www.leppavaaransisu.fi</a>	ti 6.4.-28.9. klo 17-19, maali poistuu klo 20.30 su 3.10.- 24.10. klo 11-12.30, maali poistuu klo 14 yösuunnistuksen lähdöt klo 20-21, maali poistuu klo 22.30
Fiskarin Iltarastit FU-47 050-540 5590	<b>Fiskarin Urheilijat -47</b> Radat: 6 km, 4 km, 2 km, 1 km helppo, RR = rastireitti, TR = tukireitti erikseen ilmoitetuissa tapahtumissa. Maksut: aikuiset 4€, alle 16 -vuotiaat ilmainen, emit -kilpailukortin vuokra 1€. Rastipisteet eivät ole painettuina karttaan. Tiedot ja muutokset: Etelä-Uusimaa ja Västra Nyland -lehdessä sekä seuran kotisivuilla <a href="http://www.fu-47.fi">www.fu-47.fi</a>	ke 21.4., 6.5., 19.5., 30.6., 28.7. klo 17-18.30 to 3.6., 15.7., 12.8. klo 17-18.30
HeKi 0400-605 015	<b>Helsingin Kisailijat</b> Radat: 3 km, 5 km, 7 km, 9 km ja tukireitti Maksut: aikuiset 5€ ja alle 18 vuotiaat 3€, myös kaikki maksulipukkeet Yleistä: Rastit piirrettävä itse mallikartoista. Rasteilla pihtileimasimet.	su 6.6. ja 5.9. klo 10-14
HiKi-rastit HiKi 0400-238 596 040-826 8098	<b>Hiidenkiertäjät</b> Radat: 7 km vaativa, 5 km vaativa, 5 km helppo, 3 km helppo, RR = rastireitti merkityissä tapahtumissa. Maksut: aikuiset 5€, alle 19 -vuotiaat 2€, perhe 10€, emit -kilpailukortin vuokra 1€. Ratapainetut tulostekartat. 8.6. Vaanilassa Helsingin Suunnistajan kauppa. Tiedot: Länsi-Uusimaa lehdessä, jossa myös tulokset sekä kotisivuilla <a href="http://www.hiidenkiertajat.com">www.hiidenkiertajat.com</a> Tarkista mahdolliset muutokset ja lisätiedot seuran kotisivulta kauden aikana. <a href="http://www.hiidenkiertajat.com">www.hiidenkiertajat.com</a>	ti klo 17-18.30, maali suljetaan klo 20, yörastien lähdöt ilm. myöhemmin
HPV 010-862 1377 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli TYKY-kuntoseteli VIRIKE seteli	<b>Helsingin Poliisi-Voimailijat</b> Radat: 7 km, 5 km, 3 km ja 1,5 km Maksut: aikuiset 5€, alle 19-vuotiaat 2€, perhe 7€ ja emit -kilpailukortin vuokra 1€. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Tiedot: Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna"-palstalla ja <a href="http://www.helsinginpoliisivoimailijat.fi">www.helsinginpoliisivoimailijat.fi</a>	to klo 17-19, maali suljetaan klo 20 to 16.9. klo 16-18, maali suljetaan klo 20

Hyvinkään Iltarastit HyRa 041-434 4917 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli TYKY-liikuntaseteli VIRIKE-seteli	<b>Hyvinkään Rasti</b> Radat: 7 km, 5 km, 3 km. RR=rastireitti, TR=tukireitti, SK=Suunnistajan Kauppa, pm=pikamatkat, kartta 1:5000, PS=pyöräsuunnistus, sprintti Maksut: aikuiset 5€, alle 19 -vuotiaat 3€, perhe 8€, sarjakortti (5 kertaa) aikuiset 20€ ja alle 19 -vuotiaat 10€. Emit -kilpailukortteja lainataan. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Tiedot: Aamupostissa keskiviikkoisin "Seurat" -palstalla ja Hyvinkään Rastin internet-sivuilla <a href="http://www.hyvinkaanrasti.fi">www.hyvinkaanrasti.fi</a>	ke klo 17-19
Iltarastit, Firmaliiga IR, FL 040-824 3310 040-512 3288 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli TYKY-kuntaseteli VIRIKESeteli	<b>Helsingin Suunnistajat</b> Radat: 9 km, 7 km, 6 km, 5 km, 4 km, 3 km ja 1,5 km. Vaikeus kasvaa matkan pidentessä. 24.5., 31.5. ja 7.6. myös 12 km. Sprintti 19.4., 17.5. Matka n. 2 km, kartta 1:5 000. FL = Firmaliiga klo 17-18, myös kuntosuunnistus 6 km, 5 km ja 4 km. Maksut: Iltarasteilla ja Firmaliigan avoin kuntosuunnistus aikuiset 6 €, alle 19-vuotiaat 2€, sarjalippu 12 kpl 60€ ja emit -kilpailukortin vuokra 2€. Sprintti 4€ tai Iltarastit + Sprintti 8€. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Iltarastien rastit ovat viikon maastossa. Suunnistusopetusta Iltarastien yhteydessä klo 17.30 19.4., 17.5., 16.8., 13.9. Katso suunnistuskursseistamme <a href="http://www.helsinginsuunnistajat.fi">www.helsinginsuunnistajat.fi</a> Helsingin Suunnistajan kaupan myyntiauto on paikalla Iltarasteilla ja Firmaliigassa. Iltarastikarttoja saatavilla tiistaina iltapäivästä lähtien Helsingin Suunnistajan Kaupasta, Museokatu 34 Tiedot: Iltarastit esite 2010, Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna"-palstalla ja kotisivuilla <a href="http://www.helsinginsuunnistajat.fi">www.helsinginsuunnistajat.fi</a> , missä ovat myös tulokset. *) Tiehoitokunta 1€/ auto, Kattilajärvi	ma klo 17-18.30, su klo 11-12.30 maali sulj. ma klo 20, su klo 14
Iltarastit Iltär 0400-934 673 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli TYKY -kuntaseteli VIRIKESeteli	<b>Rastihaukat</b> Radat: 7 km, 5 km, 3 km ja 2 km Maksut: aikuiset 6€, alle 19-vuotiaat 2€, emit -kilpailukortin vuokra 2€. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Tiedot: Helsingin Sanomissa urheiluosaston "tänään-huomenna"-palstalla ja Rastihaukkojen kotisivulta <a href="http://www.rastihaukat.fi">www.rastihaukat.fi</a> , josta löytyvät myös tulokset.	la klo 11-13, maali suljetaan klo 15
Karjaan Uran maanantairastit KarjU 040-517 4731 Smartum Liikuntaseteli	<b>Karjaan Ura</b> Radat: A-rata 6-7 km, B-rata 4-5 km, C-rata 3 km, D-rata 2km helppo, E-rata 1km, (erittäin helppo, metsäosuus viitoitettu), RR = rastireitti (koko reitti viitoitettu) Maksut: aikuiset 4€, alle 18-vuotiaat 2€, lastenradat (D, E, RR) ei maksua. Emit -kilpailukortin vuokra 1€. Rastipisteet painettuina tulostekarttaan ajantasaistettu 2009 tai 2010. Tiedot: Västra-Nyland, Etelä-Uusimaa, Länsi-Uusimaa, Radio Vega ja <a href="http://www.karjaanura.fi">www.karjaanura.fi</a>	ma klo 17-18.30, 5.4. klo 14-16
Karkki-Rastit KaRa 040-534 5644 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli VIRIKESeteli	<b>Karkki-Rastit</b> Radat: 6-7 km vaativa, 4-5 km vaikea, 4-5 km helppo, 2-3 km helppo Maksut: aikuiset 5€, 10 kerran ja kausikortteja saatavilla. Emit -kilpailukortin saa lainaksi. 22.4. Toivikkeen kuntorastien yhteydessä mahdollisuus opastettuun karttakävelyyn, joka on ilmainen. 3.6.Toivikkeen kuntorastien yhteydessä Peikko-rastit, perheen pienemmille sekä 30.9. klo 19-20, Moventaksen kuntorastien yhteydessä fikkari-suunnistus, kummatkin tapahtumat ilmaisia.	to klo 17-18.30
Keski-Uusimaa rastit KU 040-348 5288, JäPa	<b>Järvenpään Palo, JäPa Keravan Urheilijat, KeU Tuusulan Voima-Veikot, TVV IF Sibbo-Vargarna, SV</b>	to klo 16.30-19, maali suljetaan klo 20.30 ke 5.5., 12.5., 16.6., 23.6. klo 16.30-19, maali suljetaan klo 20.30 yö 22.9., 30.9. klo 20-21, maali suljetaan klo 22.30 yö 7.10., 14.10. klo 19-20, maali suljetaan klo 21.30

040-550 3576, KeU 0400-581 231, TVV 040-769 1423, SV Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli	Radat: 7 km, 5 km, 3 km ja 1,5 km polkusuunnistus. RR = rastireitti merkityissä tapahtumissa. Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2 €, emit -kilpailukortin vuokra 2 €. Rastipisteet ovat painettuina karttaan. Tiedot ja tulokset: Keski-Uusimaa-lehdessä ja seurojen nettisivuilla. <a href="http://www.keravanurheilijat.fi">www.keravanurheilijat.fi</a> , <a href="http://www.tvv.fi">www.tvv.fi</a> , <a href="http://www.svorienteerung.fi">www.svorienteerung.fi</a> , <a href="http://www.jarvenpaanpalo.net">www.jarvenpaanpalo.net</a>	
Länsirastit LR 050-345 7767 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli Täytetyt yrityssetelit	OK77 Radat: 7 km, 5 km ja 3 km vaikeammat, 2-2,5 km helppo. Tarjolla myös teeman mukaiset tekniikkaradat. Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2 € sekä emit -kilpailukortin vuokra 2 €. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. TEA = työpaikka Espoon osakilpailu *) Tarjolla myös yhteislippu Kurrenkierroksen kanssa, lisätiedot nettisivuilla. **) Yösuunnistuksen aikataulu nettisivuilla. Tulokset ja mahdolliset muutokset: <a href="http://www.ok77.fi/lansirastit">www.ok77.fi/lansirastit</a>	to klo 16.30-18.30, maali suljetaan klo 20.00
Mäntsälän Urheilijat MU 0500-461 700 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli TYKY-kuntoseteli	Mäntsälän Urheilijat Radat: 5-6 km, 3-4 km ja 1-2 km. Vaativuus kasvaa matkan pidetessä. 14.4., 19.5. ja 26.5. sprintti / kortteli (1-4km) Maksut: aikuiset 5 €, 15-18-v. 2 €, alle 15-v. ilmaiseksi, kausimaksu aikuiset 50 €, nuoret 20€, (perhemaksimi 80 €), emit -kilpailukortin vuokra 1 €, kausikortteihin sisältyy emit -kilpailukortin vuokra. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Radat / rastipisteet on tulostettu karttaan. Tiedot ja tulokset: Mahdolliset muutokset maanantaisin Mäntsälä -lehdessä. Tulokset ja opastus seuran kotisivuilla <a href="http://www.mu-suunnistus.fi">www.mu-suunnistus.fi</a>	ke klo 17-19.00, maali suljetaan klo 20.30
Porvoonseudun kuntosuunnistus Porv 019-520 211, liikuntatoimi 0400-498 563 AskU 0400-634 374 PorvU 044-284 6862 OK Orient Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli	Askolan Urheilijat, AskU Porvoon liikuntatoimi Porvoon Akilles Porvoon Urheilijat, PorvU OK Orient Radat: 6 km, 4,5 km, 3 km ja 1,5 km erittäin helppo Maksut: aikuiset 5 €, alle 16-vuotiaat 2 €, emit -kilpailukorttia voi lainata. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet eivät ole painettuina karttaan. 14.6. klo 21, Kesäyönjuoksu yhteislähdöllä, ilmoittautuminen etukäteen <a href="http://www.porvoonurheilijat.fi">www.porvoonurheilijat.fi</a> <a href="http://www.porvoo.fi">www.porvoo.fi</a> , <a href="http://www.akilles.fi/aok">www.akilles.fi/aok</a> , <a href="http://www.porvoonurheilijat.fi/suunnistus">www.porvoonurheilijat.fi/suunnistus</a> , <a href="http://www.okorient.fi">www.okorient.fi</a> Kaikki, jotka osallistuvat kuntosuunnistukseen vähintään 12 kertaa, saavat kuntosuunnistusmitalin. Mitalin voi noutaa Porvoon liikuntatoimesta, Rihkamakatu 4 A, Porvoo	ma klo 17-18.30, maali suljetaan 20.30
Nurmijärven Iltarastit RR 040-562 9395 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli TYKY-liikuntaseteli VIRIKEseteli	Rajamaen Rykmentti Radat: A=6-7 km, B=4-5 km, C=3 km ja D=1 km helppo lasten rata, RR=rastireitti, RV=reittiiviiva, TR=tukireitti, P=pyöräsuunnistus Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2 €, emit -kilpailukortin vuokra 1 € Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Rastipisteet ovat painettuina karttoihin. Tiedot: Keski-Uusimaa lehdessä, Nurmijärven Uutiset ja Helsingin Sanomissa "tänään huomenna" -palstalla. Tulokset Keski-Uusimaa, Nurmijärven Uutisissa, Hyvinkään Sanomissa ja <a href="http://www.rajamaenrykmentti.fi">www.rajamaenrykmentti.fi</a>	ti klo 17-19, maali suljetaan klo 20.30 Yörastien lähtöajat ilmoitetaan myöhemmin
Rasti-Vihti RaVi 040-500 2853 Smartum Liikuntaseteli Smartum Kulttuuriseteli VIRIKEseteli TYKY-liikuntaseteli	Rasti-Vihti Radat: pitkä 6-7 km, keskipitkä 4-5 km, lyhyt 2-3 km. Erikseen mainituissa tapahtumissa RR=rastireitti. Maksut: aikuiset 5 €, alle 19-vuotiaat 2 €, perhemaksu 12 €, kausikortti 55 €, perhekortti 100 €, emit -kilpailukortin vuokra 1 €. Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Radat ovat painettuina karttaan. Tulokset: <a href="http://www.Rasti-Vihti.fi">www.Rasti-Vihti.fi</a> Tiedot: Vihtin Uutiset ja Luoteis-Uusimaa lehdissä.	ke klo 17-18.30, maali suljetaan klo 20 yö ke 15.9. klo -21 saakka
Hämeen Sanomien	Riihimäen Suunnistajat	ti klo 16.30-18.30

Tiistairastit Riihimäellä  
RiSu

sprintti 11.5. klo 16.30-18.30

yö ti 18.5. klo 21-22

yö ti 14.9., 21.9., 28.9. klo 20-21

040-548 1730

Radat: 6 km, 4 km, 2 km.

Maksut: aikuiset 5€, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi ja lippukirjat 20 € (5 lippua).

Emit -leimasimet kaikilla radoilla. Emit -kilpailukortteja lainataan. Radat ovat painettuina tulostekarttoihin.

Jokaisessa tapahtumassa arvotaan kunkin radan osanottajien kesken palkinto.

Tiedot: Hämeen Sanomissa maanantaisin ja tiistaisin, Aamupostissa maanantaisin sekä Riihimäen Viikkouutisissa keskiviikkoisin.

Smartum Liikuntaseteli  
Smartum Kulttuuriseteli  
VIRIKE seteli

[www.risu.fi](http://www.risu.fi)

	pv.	Tilais.	paikka		erityispiirre	opastus, osoite
ma	5.4.	IR	Pirkkolan liikuntapuisto	10		Pirkkolantieltä, Pirkkolantie 123, Helsinki
ma	5.4.	KarJU	Langmansstrand	10	PERUTTU	
ma	5.4.	Porv	Myllymäen koulu, Vanha Porvoo	4		Mannerheiminkadun ja Myllymäenkadun risteys, Myllymäenkatu 18
ti	6.4.	ER	Espoonlahti	7,5		Kivenlahdentieltä, Ulappakatu 2, Espoo
ke	7.4.	AR	Korson koulu	10	+sprinttipu, pyörä	Kisatie 29, Vantaa
to	8.4.	KU	Isokytö	10		Pohjoisväylän 1456 ja Sipoontien risteys, Järvenpää
la	10.4.	Itär	Roihuvuori	7,5	Kortteli	Arb. Wetterintie ja Roihuvuorentien risteys, Roihuvuorentie 2, Helsinki
ma	12.4.	IR	Herttoniemen urheilupuisto	10		Siilitie 12, Helsinki
ma	12.4.	KarJU	Marieberg		PERUTTU	
ma	12.4.	Porv	Kokonniemi, maauimalan P-paikka	10		Tolkkistentieltä 1543, Jääkiekkotien risteys
ti	13.4.	ER	Lintuvaara			Lintulaaksontieltä, Linnuntie 13, Espoo
ti	13.4.	HiKi	Harju		+RR	Vt 25, Lohjalta Virkkalaan, Lohja
ti	13.4.	RR	Alhoniittu, maja			Tie 1311, Nurmijärvi-Rajamäki
ke	14.4.	AR	Kumpulan maauimala	10	+sprintti, pyörä, perhe	Allastie 5, Helsinki
ke	14.4.	MU	Sulkava, Majamäki	5	sprintti / kortteli	Mäntsälä-Oitti, tie 1471, 17km Mäntsälästä Oittiin päin
ke	14.4.	RaVi	Nummelan harju	10	+RR	Tie 25, Hiidenvedentien risteys, Nummela
to	15.4.	KU	Jokela	10		Tien 45 ja Pertuntien 11511 risteys, Pertuntie 310
la	17.4.	Itär	Laajasalo, Tahvonlahti	10		Laajasalontien ja Reiherintien risteys, Gunillantie 12, Helsinki
ma	19.4.	IR	Paloheinän ulkoilumaja	10	+suunn.op., sprintti	Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	19.4.	KarJU	Snappertuna, Kopparnäs	10		Tie 25, Snappertunan risteys, tie 1102
ma	19.4.	Porv	Mustijoki, T-Herculeksen maja	10		Tieltä 1543, Tolkkistentie, Maavallintien risteys
ti	20.4.	ER	Espoon keskus	10		Espoonväylältä, Kamreerintie, Espoo
ti	20.4.	HiKi	Lehmijärvi		+RR	Tie 1125, välillä Lohjan asema-Muijala, Lohja
ti	20.4.	RiSu	Kirvasto	10		Tien 54 ja 13821, Riihiviidantien risteys
ti	20.4.	RR	Metsäkylän koulu	10	+RR, TR	Tie 130, Metsäkylän risteys
ke	21.4.	AR	Myyrmaen urheilupuisto	10	+sprinttipu, pyörä	Raappavuorentie 10, Vantaa
ke	21.4.	FU-47	Rövarberget	10		Tieltä 111, Karjaa-Pohja
ke	21.4.	HyRa	Lentokenttä	10	+RR, TR	Tie 143, Pohjoinen kehätie, P-paikka
ke	21.4.	MU	Saari, Tornikallio	10		Mäntsälä-Lahti, tie 140, 12km Mäntsälästä Lahteen päin
ke	21.4.	RaVi	Tervalampi	10	+RR	Tie 1215, välillä Vanhaturuntie-Ojakkala, Tervalammentie 408
to	22.4.	HPV	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuskiontie, Nuuskiontie 82, Espoo
to	22.4.	KaRa	Toivike	10	+karttakävely	Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	22.4.	KU	Söderkulla	10		Tieltä 170, Söderkullasta, Söderkullantie 780
to	22.4.	LR	Hanikka		+kartalle	Soukanväylältä Kaitaantien risteyksestä
la	24.4.	Itär	Landbo	10		Tie 170, Porvoontie ja Knutersintien risteys, Knutersintie 836
ma	26.4.	IR	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ma	26.4.	KarJU	Kultsuo	10		Tie 186, Katteluksen tienhaara
ma	26.4.	Porv	Askola, Tiilää	10		Teiden 1611-11819 risteyksestä
ti	27.4.	ER	Leppävaaran urheilupuisto	10	+RR, TR	Turuntieltä, Vanha maantie 13, Espoo
ti	27.4.	HiKi	Ventelä		+RR	Suittiantie-Munkkaantien risteys, Lohja
ti	27.4.	RiSu	Hausjärvi kk	10		Teiden 54 ja 290 risteys
ti	27.4.	RR	Nummenpään urheilukenttä	10	+D	Tie 132, Röykkä, Nummenpään risteys
ke	28.4.	AR	Uutela		+pyörä, perhe	Vuotie, Helsinki
ke	28.4.	HyRa	Usmi	10		Tien 130 ja Hyyppäräntien risteys
ke	28.4.	MU	Keravanjärvi	10		Mäntsälä-Hyvinkää, tie 25, 11km Mäntsälästä Hyvinkäälle päin
ke	28.4.	RaVi	Lankila	10	+RR	Tie 25, välillä Nummela-Ojakkala, Kehätie 982
to	29.4.	KaRa	Haukkamäki	10		Tie 126, Karkkila-Ikkala + Vattolantie ja Vanha Turuntien risteys
to	29.4.	KU	Talma	10		Martinkyläntieltä, 4km tieltä 140 itään, Martinkyläntie 504

to	29.4.	LR	Puolarmaari		+viivasuunnistus	Finnoontieltä Puolarmetsänkadun risteyksestä
la	1.5.	Itär	Paloheinän ulkoilumaja	10		Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	3.5.	IR	Kivikko, Ylläs-Halli	10		Kivikonlaita, Helsinki
ma	3.5.	KarJU	Marsjö	10	+RR	Tie 25, Antbyn risteys, tie 1103
ms	3.5.	Porv	Hamarin urheilukenttä	10		Tie 1543, Tolkkistentieltä-Hamarintien risteys
ti	4.5.	ER	Kauklahti	10		Hansatie, Hansakallio 2, Espoo
ti	4.5.	HiKi	Muijala		+RR	Muijalantien-Muijalannummentien risteys, Lohja
ti	4.5.	RiSu	Riutta	10		Tie 130, Karavaanin risteys
ti	4.5.	RR	Suomies	10	+D, RR, TR	Tie 45, Suomiehen risteys
ke	5.5.	AR	Länsimäen koulu	10	+sprintticup, +pyörä	Länsimäentie 25-27, Vantaa
ke	5.5.	HyRa	Paarjoki	10	+SK	Tie 130, n.4km Hyvinkäältä pohjoiseen
ke	5.5.	KU	Kellokoski	10		Kellokoski-Ohkola tie 1456, Kellokoskelta, Vanha valtatie 208, Tuusula
ke	5.5.	MU	Pukkila, Ilijärvi	10		Hautjärvi-Pukkila, tie 1633, 7km Hautjärveltä Pukkilan suuntaan
ke	5.5.	RaVi	Veikkoinkorpi	10	+RR	Tie 25, Nummela Veikkoinkorven risteys, Kaukoilantie 7
to	6.5.	FU-47	Orijärvi	10		Tieltä 186, Karjalohja-Salo
to	6.5.	KaRa	Tupuri	10		Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	6.5.	LR	Kasavuoren koulutuskeskus		TEA	Bembörentien ja Kasavuorentien risteyksestä
la	8.5.	Itär	Myllypuro	10		Myllypurontien ja Alakiventien risteys, Helsinki
ma	10.5.	IR	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuksiontie, Nuuksiontie 82, Espoo
ma	10.5.	KarJU	Snappertuna, linna	10	+RR	Tie 25, Snappertunan risteys, tie 1102
ma	10.5.	Porv	Virvik hiekkakuopat, Epoo	10		Ylikentie-Virvikintien risteyksestä
ti	11.5.	ER	Veikkola	10	+RR, TR	Tie 110, Turuntieltä, Soidentaantie
ti	11.5.	FL	Salmin ulkoilualue	10		Tieltä 120, 33km Helsingistä, Salmentie 75, Vihti
ti	11.5.	HiKi	Liesaari			Kalkkitien-Haakarinkadun risteys, Lohja
ti	11.5.	RiSu	Ykslampi	5	sprintti / kortteli	Teiden 54 ja 13821, Riihiväidantien risteys
ti	11.5.	RR	Härkähaanmäki	10		Tie 1311, Nurmijärvi-Siippoontie
ke	12.5.	AR	Väransbyn leirintäalue			Hirsalantie, Kirkkonummi
ke	12.5.	KU	Nikkilä	10		Nikkiläntien 1521 ja Pornaistentien 1494 risteyksestä, Puutarhurintie 1
ke	12.5.	MU	Kirkonkylä, Mallanmäki	10		Mäntsälä-Vanha Porvoontie, 2km Mäntsälästä Sääksjärvelle
ke	12.5.	RaVi	Huhmarnummi	10	+RR	Tie 2 ja tien 110 risteys, Pihtisillantie 109
to	13.5.	HPV	Pitkäsoski	10		Kuninkaantammentieltä
to	13.5.	KaRa	Moventas	10		Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
la	15.5.	Itär	Ämmässuo	10		Tie 110, Nupurintieltä, Turunväylan kohdalla, Kulmakorventie 2
ma	17.5.	IR	Paloheinän ulkoilumaja	10	+suunnistuso, Sprintti	Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	17.5.	KarJU	Bredäng	10	+RR	Tie 25, Antbyn risteys, 1103
ma	17.5.	Porv	Seitlahti	10		Tie 1551, Bjurbörentie-Voolahdentien risteyksestä
ti	18.5.	ER	Röylä	10	+RR, TR	Röyläntieltä, Snettansintie 41, Espoo
ti	18.5.	FL	Pirttimäen ulkoilumaja	10		Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ti	18.5.	HiKi	Talmonmäki		+RR	Puistokatu-Keskilohjantie risteys, Lohja
ti	18.5.	RiSu	Metsola	10	+yö klo 21-22	Tie 130, Retkiojan risteys
ti	18.5.	RR	Parkkimäki	5	sprintti, +D	Tie 1321, Nurmijärvi-Perttula
ke	19.5.	AR	Simonkylän koulu	10	+sprintticup, +pyörä	Koivukyläntie 52, Vantaa
ke	19.5.	FU-47	Myllyjärvi, uimaranta	10		Tieltä 104, Fiskars-Antskog
ke	19.5.	HyRa	Hyvinkäänkylä	10	+RR, TR, pm	Hyvinkäänkylän koulu, Uudenmaankatu 169
ke	19.5.	MU	Kirkonkylä, urheilukenttä	5	sprintti	Mäntsälä-Vanha Porvoontie, 1km Mäntsälästä, Urheiluraitti
ke	19.5.	RaVi	Salmi	10	+RR	Tie 120, Salmentien risteys, Salmentie 75
to	20.5.	KaRa	Muslammi	10		Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	20.5.	KU	Klemetskogin koulu	10	+RR	Lahdentien ja Maisalantien risteys, Maisalantie 338
to	20.5.	LR	Vesitorninmäki		sprintti *)	Asematieltä uimahallin kohdalla, Kauniainen
la	22.5.	Itär	Kauhala	10		Tie 1130, Lapinkyläntien ja Kauhalantien risteys, Westerokkulantie 80, Kirkkonummi
ma	24.5.	IR	Luukin ulkoilumaja	10	+12km	Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ma	24.5.	KarJU	Källträsket, pohjoinen	10	+RR	Tie 25, Antbyn risteys, 1103
ma	24.5.	Porv	Karjärven leirikeskus, P-paikka	10		Loviisiantien ja Karjärventien risteyksestä, Karjärventie 102, Porvoo itä
ti	25.5.	ER	Lahnus	10	+9km, RR, TR	Tie 120, Vihdintie, Vanha Lahnuksentie 15, Espoo
ti	25.5.	FL	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuksiontie, Nuuksiontie 82, Espoo
ti	25.5.	HiKi	Suittila			Saukkolantie 851, Lohja
ti	25.5.	RiSu	Varuskunta, Tapiola	10		Tie 2879, Riihimäki-Hikiä

ti	25.5.	RR	Partionummi, RaKe:n maja	10	+RR, TR	Tie Rajamäki-Röykkä, Rajamäen risteys
ke	26.5.	AR	Hanikan uimaranta		+pyörä, perhe	Suvisaarentie 6, Espoo
ke	26.5.	MU	Kirkonkylä, Mustamäki, vesitorni	5	sprintti / kortteli	Mäntsälä-Helsinki, tie 140, 0,5km Mäntsälästä Helsingin suuntaan
ke	26.5.	RaVi	Hauklampi	10		Tie 120, Herrakunnantien risteys
to	27.5.	KaRa	Tuorila	10		Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	27.5.	KU	Keinukallio	10		Tieltä 148, 0,5km teiden 140 ja 148 risteyksestä itään, Keinukalliontie 2
to	27.5.	LR	Kvarnby		+käyrä, TEA	Gesterbyntieltä Vilhonkummuntien risteyksestä
la	29.5.	Itär	Spjutsund	10		Tie 170, Porvoontien ja Spjutsundintien risteys
ma	31.5.	IR	Pirttimäen ulkoilumaja	10	+12km	Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ma	31.5.	KarJU	Svartrasket	10	+RR	Tie 25, Antbyn risteys, 1103
ma	31.5.	Porv	Kerkkoon ulkoilumaja	10		Tieltä 1601, Kerkkoontie-Henttalantien risteys, Majatie 26
ti	1.6.	ER	Kellonummi	10	+9km, RR, TR	Kunnarlantieltä, Kellonummentie, Espoo
ti	1.6.	HiKi	Varberget		+RR	Siuntiontie-Sjundbyntie risteys, Siuntio
ti	1.6.	RiSu	Majolampi	10		Tie 54, Puujaan th, Hausjärvi
ti	1.6.	RR	Nukari	10	+RR, TR	Tie 45, Nukarin risteys
ke	2.6.	AR	Ilolan koulu	10	+pyörä	Epinkoskentie 5, Vantaa
ke	2.6.	HyRa	Kypärälammot	10		Tie 130, n.8km Hyvinkäältä pohjoiseen, josta 10min ajomatka
ke	2.6.	MU	Saari, Tornikallio	10		Mäntsälä-Lahti, tie 140, 12km Mäntsälästä Lahteen päin
ke	2.6.	RaVi	Haaviskoppeli	10		Tie 133, välillä Haavisto-Vihtijärvi
to	3.6.	FU-47	Iso-Kisko	10		Tieltä 104, Fiskars
to	3.6.	KaRa	Toivike	10	+Pekko-rata	Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	3.6.	KU	Niittykulma	10		Kellokoski-Ohkola tie 1456, Kellokoskelta, Vanha valtatie 208, Tuusula
to	3.6.	LR	Kaitakorpi		+pitkä, TEA	Nupurintieltä (110) Brobackantien risteyksestä
la	5.6.	Itär	Veikkola	10		Tie 110, Turuntieltä, Veikkolan liikenneympyrästä Helsinkiin päin
su	6.6.	HeKi	Koivula, Nuuksio	15	pihtileimasimet	Vanhalla Turuntieltä (Nupurintie) Brobacka-Solvallantie 10 km, josta 800m oikealle. Ruuhijärventie 35, Espoo
ma	7.6.	IR	Salmin ulkoilualue	10	+12km	Tieltä 120, 33km Helsingistä, Salmentie 75, Vihti
ma	7.6.	KarJU	Kälähult	10	+RR	Tie 25, Antbyn risteys, 1103
ma	7.6.	Porv	Pihlajätien P-paikka	10		Rantatie-Pihlajätien risteys, Pihlajätien-Humalatie risteys
ti	8.6.	ER	Serena	10	+9km	Tie 120, Vihdintie, Tornimäentie 10, Espoo
ti	8.6.	HiKi	Vaanila			Lehmijärventien - tie 1125 risteys, Lohja
ti	8.6.	RiSu	Isokorkee	10		Tie 54, Lopen risteys
ti	8.6.	RR	Paraatikallio, itä	10		Tie 1311, Nurmijärvi-Siippoontie, vt 3:n yli itään noin 2km
ke	9.6.	AR	Mätäkipenmäki	10	+pyörä	Upokaskuja, Tuusula
ke	9.6.	MU	Numminen, Vaarakorpi	10		Mäntsälä-Pornainen, tie 1494 Nummisten kohdalla
ke	9.6.	RaVi	Höytionnummi	10		Asematien ja Hiidenmäentien risteys, Nummela
to	10.6.	KaRa	Keräkankare	10		Tie 126, Karkkila-Ikkala + Vattolantie ja Vanha Turuntien risteys
to	10.6.	KU	Etelä-Paippinen	10		Nikkilä-Paippinen tie, n.8km Nikkilästä, Paippistentie 465
to	10.6.	LR	Aavaranta		+vaativa	Kehä III:lta (50) Kauklahdenväylän risteyksestä
la	12.6.	Itär	Laajasalo, Tullisaari	10		Koirasaarentieltä, Tuurholmantie, Helsinki
ma	14.6.	IR	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuskiontie, Nuuskiontie 82, Espoo
ma	14.6.	KarJU	Grantorp	10	+E	Tie 111, n.4km Karjaalta Pohjaan päin
ma	14.6.	Porv	Holken, Epoo	10	+Kesäyönj. klo 21	Tie 1552, Epoontie-tie 1551, Bjurbörentien risteyksestä
ti	15.6.	ER	Puolarmaari	10	+9km	Puolarintieltä, Puolarintie, Espoo
ti	15.6.	HiKi	Kolakkaanmäki			Tie 104, Paikkarintie-Lammintien risteys, Sammatti
ti	15.6.	RiSu	Lavinto-Miehonkallio	10		Teiden 54 ja 290 risteys
ti	15.6.	RR	Nummenpää-Röykkä	10	+D	Tie 132, Röykkä
ke	16.6.	AR	Kantokasken koulu		+pyörä, perhe	Kaskisavu 4, Espoo
ke	16.6.	KU	Vaunukangas	10	+RR	Tien 45 ja Nahkelantien 139 risteys, Nahkelantie 1
ke	16.6.	MU	Kirkonkylä, Riihenmäki	10		Mäntsälä-Lahti, tie 140, 1km Mäntsälästä Lahteen päin, Riihenmäentie
ke	16.6.	RaVi	Kypäristö	10		Vihti kk, Nurmijärventien risteys, Nurmijärventie 1
to	17.6.	KaRa	Haukkamäki	10		Tie 126, Karkkila-Ikkala
to	17.6.	LR	Oittaaan pururata		+vauhdikas	Kunnarlantieltä Oittaaantien risteyksestä
ma	21.6.	IR	Laakson ratsastusstadion	10		Nordenskiöldinkatu 20, Helsinki (Auroran portti)
ma	21.6.	KarJU	Svedja	10	+E	Tie 25, Shellin risteys Karjaalla
ma	21.6.	Porv	Humlan ulkoilumaja	10		Tie 1552, Tarkkistentieltä-Rotnäsintien risteys
ti	22.6.	ER	Kalajärvi	10		Tie 120, Vihdintie, Hiirisuontie 1, Espoo

ti	22.6.	HiKI	Talmonmäki		+RR	Puistokatu-Keskilohjantien risteys, Lohja
ti	22.6.	RR	Hynnänkorpi	10		Tie 1321, Nurmijärvi-Nukari, Hynnänkorventien risteys
ke	23.6.	AR	Kolmperä, Kiimasuo			Nupurintie, Espoo
ke	23.6.	KU	Martinkylä	10		Martinkyläntieltä, 4km tieltä 140 itään, Martinkyläntie 483
ke	23.6.	MU	Sulkava, Lakeakallio	10		Sulkava-Lappila, tie 1431, 4km Sulkavalta
ke	23.6.	RaVi	Huhmarnummi	10		Tie 2 ja tien 110 risteys, Pihtisillantie 109
to	24.6.	KaRa	Moventas	10		Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
ma	28.6.	IR	Kattilajärvi	10		Tieltä 110, 4km Brobackant.-Nuuksiont., 2km Kattilajärventietä, Espoo *)
ma	28.6.	KarJU	Permontan	10	+E	Tie 111, n.4km Karjaalta Pohjaan päin
ma	28.6.	Porv	Askola Isopirtti	10		Teiden 1611-11819 risteyksestä
ti	29.6.	ER	Mynttilä	10		Kehä 3, Myntinsyrjä, Espoo
ti	29.6.	HiKI	Lappers		+RR	Lappersintie-Flytintie risteys, Siuntio
ti	29.6.	RiSU	Malva	10		Tie 54, Karhulan risteys, n.10km Lopelta länteen
ti	29.6.	RR	Haikala	10		Tie 132, Klaukkala, Kirkkotien risteys
ke	30.6.	AR	Ylästö	10	+pyörä	Ansatie, Vantaa
ke	30.6.	FU-47	Kärkelä	10	+RR, TR	Tieltä 186, Karjalohja-Salo
ke	30.6.	MU	Sääksjärvi, Tynnyrkorpi	10		Mäntsälä-Porvoo, tie 55, 7km Mäntsälästä Porvoon suuntaan
ke	30.6.	RaVi	Keräkankare	10		Tie 280, Helsingintie-Hauhulantien risteys, Somero
to	1.7.	KU	Flisberg	10		Teiden 140 ja 146 risteys, Rajakulmantie 315, Järvenpää
ma	5.7.	IR	Hakuninmaa, A-katsastusasema	10		Hämeenlinnantieltä Kaivoksen liittymästä, Hakuninmaantie 5, Helsinki
ma	5.7.	KarJU	Lagmansstrand	10	+E	Tie 25, Snappertunan risteys, tie 1102
ma	5.7.	Porv	Illby skola, Ilola	10		Tie 170, Lovisantie-Sannaistentien risteys, Porvoo itä
ti	6.7.	ER	Petikko	10		Petikontieltä, Tallimäentie, Espoo
ti	6.7.	HiKI	Outamo		+RR	Karstuntie-Karkalintie risteys, Lohja
ke	7.7.	AR	Keimolan Kaiun maja			Kirkantie 5, Vantaa
ke	7.7.	RaVi	Veikkola	10		Vanhaturuntien ja Eerikinkartanontien risteys, Veikkola
to	8.7.	KU	Paraatikalliot	10		Tieltä 45, Raalan risteys, 7km Hyrylästä pohjoiseen, Hynnänkorventie 1
ma	12.7.	IR	Pirttimäen ulkoilumaja	10		Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ma	12.7.	KarJU	Kultsuo	10	+E	Tie 186, n.7km Mustiolta Karjalohjalle päin
ma	12.7.	Porv	Utterbäckin P-paikka, Seitlahti	10		Tie 1551, Bjurbölenie-Voolahdentien risteyksestä
ti	13.7.	ER	Johtamistaidon opisto Aavaranta	10		Tie 1130, Lapinkyläntieltä, Kirkkonummi
ti	13.7.	HiKI	Harju		+RR	Vt 25, Lohjalta-Virkkalaan, Lohja
ke	14.7.	AR	Siikajärven uimaranta			Siikajärventie 99, Espoo
ke	14.7.	RaVi	Höytiönnummi	10		Tie 110, välillä Palojärvi-Nummenkylä, Pillistöntie 90
to	15.7.	FU-47	Soila	10	+luontopolku	Tieltä 104, Fiskars-Antskog
to	15.7.	KU	Spjutsund	10		Tieltä 170, Boxissa, n.33km Helsingistä, Spjutsundintie 500
ma	19.7.	IR	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuksiontie, Nuuksiontie 82, Espoo
ma	19.7.	KarJU	Langmansstrand, etelä	10	+E	Tie 25, Snappertunan risteys, tie 1102
ma	19.7.	Porv	Askola, Tiilää	10		Teiden 1611-11819 risteyksestä
ti	20.7.	ER	Metsämaa	10		Tie 120, Vihdintie, Örkkiniityntie, Espoo
ti	20.7.	HiKI	Kukkusnummi		+RR	Lönnotintie-Lohilammentien risteys, Sammatti
ke	21.7.	AR	Karskogin uimaranta			Evitskogintie 1280, Siuntio
ke	21.7.	RaVi	Haapapuro	10		Tie 110, Veikkolan liikenneympyrästä Helsinkiin
to	22.7.	KU	Kaleva	10		Tieltä 140, 4,5km teiden 140 ja 146 risteyksestä pohjoiseen, Koivulantie 75, Kerava
ma	26.7.	IR	Pirkkolan liikuntapuisto	10		Pirkkolantietä, Pirkkolantie 123, Helsinki
ma	26.7.	KarJU	Antby	10	+E	Tie 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	26.7.	Porv	Sondby	10		Tie 1551, Vessööntie-Sondbyntien risteys
ti	27.7.	ER	Olarin koulu	10		Ylismäentietä, Olarinniityntie 4, Espoo
ti	27.7.	HiKI	Keräkankare		+RR	Tie 280, Somerontie-Veikkolantie risteys, Nummi-Pusula
ti	27.7.	RiSu	Riutta	10		Tie 54, Kormun risteys
ti	27.7.	RR	Kytäjä	10		Tie 1361, Hyvinkää-Läyliäinen, golf -kentän risteys
ke	28.7.	AR	Kuusijärvi	10	+pyörä	Kuusijärventie 1, Vantaa
ke	28.7.	FU-47	Flacksjö, uimaranta	10		Tieltä 104, Fiskars
ke	28.7.	RaVi	Rokokallio	10		Tie 120, Herrakunnantien risteys
to	29.7.	KU	Kummelberg	10		Teiden 140 ja 146 risteys, Rajakulmantie 315, Järvenpää

ma	2.8.	IR	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ma	2.8.	KarJU	Pehkusuo	10	+E	Tie 111, Kisakeskuksen tienhaara
ma	2.8.	Porv	Karhukorpi-Holken, Epoo	10		Tie 1552, Epootie ja tie 1551, Bjurbörentien risteyksestä
ti	3.8.	ER	Kalajärvi	10		Tie 120, Vihdintie, Hiirisuontie 3, Espoo
ti	3.8.	HiKi	Varberget	10	+RR	Siuntiontie-Sjudbyntie risteys, Siuntio
ti	3.8.	RiSu	Launonen	10		Tie 54, Kormun risteys
ti	3.8.	RR	Metsäkylä. Koulu	10	+RR, TR	Tie 130, Metsäkylän risteys
ke	4.8.	AR	Landbo	10		Knutersintie 900, Helsinki
ke	4.8.	MU	Hermanonkimaa, Pivajärvi	10		Mäntsälä-Oitti, tie 1471, 1km Mäntsälästä Oittiin päin
ke	4.8.	RaVi	Lusila	10		Tie 1215, välillä Ojakkala-Vanhaturuntie
to	5.8.	KaRa	Hauklammet	10		Tie 126, Karkkila-Ikkala + Vattolantie ja Vanha Turuntien risteys
to	5.8.	KU	Ilmatorjuntamuseo	10	+RR	Kulloontien 148 ja Klaavolantien risteys, Klaavolantie 1
to	5.8.	LR	Siikajärvi	10	+rinne	Nupurintieltä (110) Siikajärventien (11303) risteyksestä
la	7.8.	Itär	Spijtsund	10		Tie 170, Porvoontien ja Spjutsundintien risteys
ma	9.8.	IR	Kattila	10		Tieltä 110, 15km Brobackantie, Nuuksiontie, Kattilantie 50, Espoo
ma	9.8.	KarJU	Skogängsgölen	10	+E	Tie 111, n.6km Karjaalta Pohjaan päin
ma	9.8.	Porv	Noriken hiekkakuopat, Epoo	10		Ylikenttiä
ti	10.8.	ER	Karhusuo	10	+RR, TR	Tie 110, Nupurintieltä, Karhuniitynkuja 3, Espoo
ti	10.8.	HiKi	Ventelä	10	+RR	Suitiantie-Munkkaantie risteys, Lohja
ti	10.8.	RiSu	Metsola	10		2834, Kormuntien ja 13619 Hirvijärventien risteys
ti	10.8.	RR	Vaaksi, itä	10	+D	Tie Rajamäki-Röykkä
ke	11.8.	AR	Bakukärr	10		Tie 170, Porvoontieltä 4km Knutersintietä pohjoiseen
ke	11.8.	HyRa	Lukonmäki	10	+RR, TR	Tie 1430, Ridasjärventien ja Ridasjärven kylätien risteys
ke	11.8.	RaVi	Klassarinkallio	10		Tie 1215, välillä Vanhaturuntie-Ojakkala
to	12.8.	FU-47	Rövarberget	10		Tieltä 111, Pohjankuru
to	12.8.	KaRa	Toivike	10		Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	12.8.	KU	Fiskträsk	10		Hindsbyn keskustasta, Hindsbyntie 235, Sipoo
to	12.8.	LR	Kellonummi	10	+rastinotto	Kunnarlantieltä Kellonummentien risteyksestä
la	14.8.	Itär	Laajasalo, Tahvonlahti	10		Laajasalontien ja Reiherintien risteys, Gunillantie 12, Helsinki
ma	16.8.	IR	Paloheinän ulkoilumaja	10	+suunnistusopetusta	Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	16.8.	KarJU	Aminnefors	10	+E	Tie 111, n.6km Karjaalta Pohjaan päin
ma	16.8.	Porv	Askola	10		Teiden 1611-11819 risteyksestä, Askolan kirkonkylä
ti	17.8.	ER	Leppävaaran urheilupuisto	10		Turuntieltä, Vanha maantie 13, Espoo
ti	17.8.	FL	Velskola	10		Tieltä 120, Velskolantielle, Vääräjärventien risteys, Espoo
ti	17.8.	HiKi	Lappers	10	+RR	Lappersintie-Flytintie risteys, Siuntio
ti	17.8.	RiSu	Hausjärvi kk	10		Teiden 54 ja 290 risteys
ti	17.8.	RR	Käpylänummi, hautausmaa	10	+P	Tie 1311, Rajamäki
ke	18.8.	AR	Metsämaa	10		Örkkinäytintie, Espoo
ke	18.8.	HyRa	Paukunharju	10	+ RR, TR	Tie 143, Pohjoisen kehätien ja Monninlinjan risteys
ke	18.8.	MU	Pukkila, Ilijärvi	10		Hautjärvi-Pukkila, tie 1633, 7km Hautjärveltä Pukkilan suuntaan
ke	18.8.	RaVi	Kauhukallio	10		Tie 110, väliltä Palojärvi-Nummenkylä, Pillistöntie 90
to	19.8.	KaRa	Haukkamäki	10		Tie 126, Karkkila-Ikkala + Vattolantie ja Vanha Turuntien risteys
to	19.8.	KU	Keinukallio	10		Tieltä 148, 0,5km teiden 140 ja 148 risteyksestä itään, Keinukalliontie 2
to	19.8.	LR	Kiimasuo	10	+suunta	Nupurintieltä (110) Turunväylän (1) risteyksestä
la	21.8.	Itär	Salmenkallio	10		Tie 170, Itäväylän ja Talosaarentien risteys, Talosaarentie 108
ma	23.8.	IR	Kattilajärvi	10		Tieltä 110, 4km Brobackant.-Nuuksiontie, 2km Kattilajärventietä, Espoo *)
ma	23.8.	KarJU	Brunkom	10	+E	Tie 111, n.6km Karjaalta Pohjaan päin
ma	23.8.	Porv	Virvik uimaranta, Epoo	10		Ylikentien-Virvikintien risteyksestä
ti	24.8.	ER	Kolmperä	10	+RR, TR	Tie 110, Nupurintieltä, Nupurintie, Espoo
ti	24.8.	FL	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ti	24.8.	HiKi	Risten	10		Vt 25,- tie 186 risteys (Mustio), Inkoo
ti	24.8.	RiSu	Varuskunta	10		Riihimäen varuskunta
ti	24.8.	RR	Alhoniittu, itä (SM-päivä)	10	+RR, TR	Tie 1321, Nurmijärvi-Nukari, Keikkumäentien risteys
ke	25.8.	AR	Jokivarsi	10	+pyörä	Tie 140, Lahdentie, tie 152, Sipoontien risteuksen pohjoispuolella
ke	25.8.	HyRa	Nyry	10		Tie 1430, Ridasjärventien ja Ridasjärven kylätien risteys
ke	25.8.	MU	Sulkava, Rajakallio	10		Sulkava-Lappila, tie 1431, 2km Sulkavalta Lappilan suuntaan, Jerpinmäentie 340

ke	25.8.	RaVi	Aijäsmäki	10		Tie 110, Nummenkylästä 10km Turun suuntaan, Sitarlan risteys
to	26.8.	KaRa	Rokokallio	10		Tie 126, Karkkila-Ikkala
to	26.8.	KU	Valkjärvi	10		Teiden 151 ja 1494 risteys, Pornaisista, Kirkkotie 266
to	26.8.	LR	Karhusuo		+pitkä	Nupurintieltä (110) Karhuniityntien risteyksestä
la	28.8.	Itär	Paloheinän ulkoilumaja	10		Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	30.8.	IR	Pirkkolan liikuntapuisto	10		Pirkkolantieltä, Pirkkolantie 123, Helsinki
ma	30.8.	KarJU	Marieberg	10	+E	Tie 25, Antbyn risteys, tie 1103
ma	30.8.	Porv	Vanhainkodin P-paikka, Epoo	10		Tie 1552, Epoontie-tie 1551, Bjurbörentien risteyksestä
ti	31.8.	ER	Petikko	10	+RR, TR	Petikontieltä, Tallimäentie, Vantaa
ti	31.8.	FL	Kattila	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ti	31.8.	HiKi	Outamo		+RR	Karstuntie-Karkalintie risteys, Lohja
ti	31.8.	RiSu	Suonummi	10		Patastenmäen rautatiesilta, Riihimäki
ti	31.8.	RR	Paraatikallio, länsi	10	päivä ja yö	Tie 1311, Nurmijärvi-Siippoontie, vt 3:n yli itään noin 500m
ke	1.9.	AR	Oulunkylä		+pyörä, perhe	Jokiniementie 1, Helsinki
ke	1.9.	HyRa	Usmi	10		Tien 130 ja Hyppäräntien risteys
ke	1.9.	MU	Sääksjärvi, Venu	10		Mäntsälä-Sääksjärvi, tie 11732, 3km Mäntsälästä Sääksjärvelle päin
ke	1.9.	RaVi	Veikkoinkorpi	10		Tie 25, Veikkoinkorven risteys, Kaukkolantie 7, Nummela
to	2.9.	KaRa	Muslammi	10		Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	2.9.	KU	Rännarberget, Box	10		Teiden 148 ja 11689 risteyksestä, n.1km Nikkilästä
to	2.9.	LR	Kirkkojärvi		+momentti	Kirkkojärventieltä Kirkkokadun liittymästä
la	4.9.	Itär	Ämmässuo	10		Tie 110, Nupurintieltä Turunväylän kohdalla, Kulmakorventie 2
su	5.9.	HeKi	Koivula, Nuuksio	15	pihtileimasimet	Vanhalta Turuntieltä (Nupurintie) Brobacka-Solvallantie 10 km, josta 800m oikealle. Ruuhjärventie 35, Espoo
ma	6.9.	IR	Velskola	10		Tieltä 120, Velskolantielle, Vääräjärväntien risteys, Espoo
ma	6.9.	KarJU	Backgränd	10	+E	Tie 111, n.5km Karjaalta Pohjaan päin
ma	6.9.	Porv	Karhukorpi, Epoo	10		Tieltä 1571, Veckjärventien-Karhukorventien risteyksestä
ti	7.9.	ER	Mikkela	10	+ yö klo 20-21	Espoonväylältä, Kukkaromäki, Espoo
ti	7.9.	HiKi	Höytönummi		+RR	Asematie-Hiidenmäentie risteys, Nummela
ti	7.9.	RiSu	Lavinto-Miehonkallio	10		Teiden 54 ja 290 risteys
ti	7.9.	RR	Partionummi, Märkiö	10	+D, RR, TR ja yö	Tie 25, Hanko-Hyvinkää, Rajamäen risteys
ke	8.9.	AR	Länsisalmi	10		Sotungintie, Vantaa
ke	8.9.	HyRa	Metsola	10		Tie 130, n.8km Hyvinkäältä pohjoiseen, josta 10min ajomatka
ke	8.9.	MU	Kirkonkylä, Riihenmäki	10		Mäntsälä-Lahli, tie 140, 1km Mäntsälästä Lahteen päin, Riihenmäentie
ke	8.9.	RaVi	Vaakkoi	10		Tie 120, Espoon raja
to	9.9.	KaRa	Tuorila	10		Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	9.9.	KU	Urheilukeskus	10	+RR	Tieltä 45, 1km Hyrylästä etelään, Kilpailutie 1
to	9.9.	LR	Veikkola, kuntorata		+viesti	Turuntieltä (110) Veikkolantien, Lapinkyläntien liittymästä
la	11.9.	Itär	Spijtsund	10		Tie 170, Porvoontien ja Spjutsundintien risteys
ma	13.9.	IR	Paloheinän ulkoilumaja	10	+suunnistusopetusta	Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
ma	13.9.	KarJU	Forsbyäng, Billnäs	10	+E	Tie 111, n.4km Karjaalta Pohjaan päin
ma	13.9.	Porv	Kerkkoon ulkoilumaja	10		Tie1601, Kerkkoontieltä-Henttalantien risteys
ti	14.9.	ER	Serena	10	+RR,TR ja yö klo 20	Tie 120, Vihdintie, Tornimäentie 10, Espoo
ti	14.9.	HiKi	Harju		+RR, päivä ja yö	Vt 25, Lohjalta Virkkalaan, Lohja
ti	14.9.	RiSu	Herajoki	10	+yö klo 20-21	Tie 130, Herajoki-länsi teiden risteys
ti	14.9.	RR	Pinninummi, Isokallion kenttä	10	+RR, TR ja yö	Tie 1311, Rajamäki, Urtilantien risteys
ke	15.9.	AR	Lepolampi			Kolmirannantie 18, Espoo
ke	15.9.	HyRa	Erkylän maja	10	+RR, TR, PS	Tie 143, Pohjoisen kehätien ja tie 290 Hikiäntien risteys
ke	15.9.	MU	Kirkonkylä, Mallamäki	10		Mäntsälä-Vanha Porvoontie, 2km Mäntsälästä Sääksjärvelle
ke	15.9.	RaVi	Nummelan harju	10	+yö klo 21 saakka	Tie 25, Nummelan, Hiidenveden risteys, Pururadan parkkipaikka
to	16.9.	HPV	Luukin ulkoilumaja	10	klo 16-18	Tieltä 120, 23km Helsingistä
to	16.9.	KaRa	Tupuri	10		Vt 2, Karkkilan pohjoinen liittymä
to	16.9.	KU	Talma	10		Martinkyläntieltä, 4km tieltä 140 itään, Martinkyläntie 504
to	16.9.	LR	Olarin koulu		yö **)	Ylismäentien ja Olarinniityntien liittymästä
la	18.9.	Itär	Kauhala	10		Tie 1130, Lapinkyläntien ja Kauhalahtien risteys
su	19.9.	IR	Pirttimäen ulkoilumaja	10		Westerkullantie 80, Kirkkonummi
ma	20.9.	KarJU	Backgräng	10	+E	Bembölestä 5km Kunnarlantietä, Kunnarlantie 110, Espoo
ma	20.9.	KarJU	Backgräng	10	+E	Tie 111, n.5km Karjaalta Pohjaan päin

ma	20.9.	Porv	Kokonniemi, Laskettelukeskus	10		Läntinen Mannerheiminväylä-Mauno-Eerikinpojan risteys, Kokonniementie
ti	21.9.	ER	Latokaski	10	+RR,TR ja yö klo 20	Finnoontieltä, Lintukorventie, Espoo
ti	21.9.	HiKi	Lehmijärvi		+RR, päivä ja yö	Tie 1125, välillä Lohjan asema-Muijala, Lohja
ti	21.9.	RiSu	Hikiä	10	+yö klo 20-21	Tie 290, Hikiä-Hyvinkäätien ja 13811, Kalliontien risteys
ti	21.9.	RR	Metsäkylä, Mäntysalo	10	+yö	Tie 130, Metsäkylän risteys
ke	22.9.	AR	Kuusijärvi	10	+pyörä ja yö klo19.30	Kuusijärventie 1, Vantaa
ke	22.9.	KU	Saunakallio	10	päivä ja yö	Vanhakyläntien ja tien 1421 risteys Järvenpäästä, Jokelantie 114
to	23.9.	KaRa	Alhovuori	10		Tie 126, Karkkila-Ikkala
la	25.9.	Itär	Paloheinän ulkoilumaja	10		Pakilantien pohjoispää, Pakilantie 124, Helsinki
su	26.9.	IR	Luukin ulkoilumaja	10		Tieltä 120, 23km Helsingistä, Luukkaantie 33, Espoo
ma	27.9.	KarJU	Kisakeskus	10	+E ja yö	Tie 111, Kisakeskuksen tienhaara
ma	27.9.	Porv	T-Herculeksen maja, Mustijoki	10		Tie 1543, Tolkkistentie-Maavallintien risteys
ti	28.9.	ER	Uusmäki		yö	Lintulaaksontieltä, Lintukorventie
ti	28.9.	RiSu	Majolampi	10	+yö klo 20-21	Tie 54, Puujaan th, Hausjärvi
ti	28.9.	HiKi	Talmonmäki		+RR, päivä+yö	Puistokatu-Keskilohjantie risteys, Lohja
ti	28.9.	RR	Parkkimäki (SM-yö)	10	yö	Tie 1321, Nurmijärvi-Perntula
ke	29.9.	AR	Meilahti		+sprintti, perhe	Meilahdentie 2, Helsinki
to	30.9.	KaRa	Moventas	10	+fikkarisuunnistus	Vt 2, Karkkilan eteläinen liittymä
to	30.9.	KU	Myllykylä	10	päivä ja yö	Lahelantien ja Myllykyläntien risteys, Myllykyläntie 501
la	2.10.	Itär	Salmenkallio	10		Tie 170, Itäväylän ja Talosaarentien risteys, Talosaarentie 108
su	3.10.	ER	Puolamaari	10		Lintulaaksontieltä, Lintukorventie, Espoo
su	3.10.	IR	Solvallan urheilupuisto	10		Tieltä 110, 8km Brobackantie-Nuuskiontie, Nuuskiontie 82, Espoo
ma	4.10.	KarJU	Backgränd	10	+E ja yö	Tie 111, n.5km Karjaalta Pohjaan päin
ti	5.10.	RR	Käpylännunni, hautausmaa	10	yö	Tie 1311, Rajamäki
ke	6.10.	AR	Mätäkiivenmäki	10	+pyörä ja yö klo 19	Upokaskuja, Tuusula
to	7.10.	KU	Pilvijärvi	10	päivä ja yö	Tieltä 170, Söderkullassa n.28km Helsingistä, Pilvijärventie 1
la	9.10.	Itär	Vuosaari, Uutela	8		Vuotien ja Itäreimarintien risteys, Pohjoisreimarintie, Helsinki
su	10.10.	ER	Leppävaaran urheilupuisto	10		Turuntieltä, Vanha maantie 13, Espoo
su	10.10.	IR	Postintaival	10		Metsäläntieltä, Postintaival 7, Helsinki
ti	12.10.	RR	Partionummi	10	yö	Tie Rajamäki-Röykkä, Rajamäen risteys
to	14.10.	KU	Kaleva	10	päivä ja yö	Tieltä 140, 4,5km teiden 140 ja 148 risteyksestä pohjoiseen, Koivulantie 75, Kerava
la	16.10.	Itär	Laajasalo, Tullisaari	10		Koirasaarentieltä, Tuurholmantie, Helsinki
su	17.10.	ER	Oittaa	10		Kunnarlantieltä, Oittaantie, Espoo
su	17.10.	IR	Pirkkolan liikuntapuisto	10		Pirkkolantieltä, Pirkkolantie 123, Helsinki
ti	18.10.	RR	Palojoki, koulu	10	yö	Tie 139, Koulunkulmantien risteys
la	23.10.	Itär	Latokartano	10		Latokartanonkaaren ja Agronominkadun risteys, Agronominkatu 22, H:ki
su	24.10.	ER	Rastaala	10		Rastaalantieltä, Rastaalantie 6, Espoo

Kaikissa kuntosuunnistustapahtumissa **piikkareiden käyttö kielletty**, nastarit sallittuja.

## Kuntosuunnistuksen järjestäjä

Jokaisesta tapahtumista tulee tehdä **PELASTUSSUUNNITELMA**.

Noudatathan **KUNTOSUUNNISTUKSEN YMPÄRISTÖOHJEITA**.